

Prescriptions médicamenteuses

Avec la collaboration de J.-M. Marteau

PLAN DU CHAPITRE

- Les clés d'une bonne prescription
- Prescriptions médicamenteuses chez l'adulte
- Prescriptions médicamenteuses chez l'enfant

**Attention**

Les tableaux de ce chapitre marqués d'un astérisque (*) sont des résumés des dénominations communes internationales (DCI), posologies et contre-indications. Ils ne contiennent pas les informations suivantes :

- mises en garde/précautions d'emploi ;
- interactions ;
- grossesse/allaitement ;
- effets indésirables ;
- surdosage ;
- pharmacodynamie ;
- pharmacocinétique ;
- conditions de conservation.

En cas de doute, se reporter au Vidal.

Les clés d'une bonne prescription (encadré 4.1)

Encadré 4.1

Prévention et traitement de la douleur postopératoire en chirurgie buccale

- L'administration d'antalgiques préopératoires (concept d'analgésie préventive) n'apporte aucun bénéfice antalgique supplémentaire.
- Analgésie anticipée : il est recommandé de tenir compte de façon systématique du délai d'action des antalgiques et de la fin prévisible de l'effet de l'anesthésie. Il convient donc, selon le concept d'analgésie anticipée, de les administrer avant l'apparition de la douleur.
- Choix de la molécule :
 - **douleurs faibles** : prescription en première intention du paracétamol à une posologie efficace, à chaque fois qu'il n'est pas contre-indiqué ;
 - **douleurs modérées à intenses** : AINS, tramadol, association paracétamol/codéine, association paracétamol/tramadol ;
 - **douleurs persistantes et résistantes** : pour des douleurs intenses ou insuffisamment calmées par les antalgiques précédents aux doses efficaces, le groupe d'experts recommande une analgésie multimodale associant AINS (moins de 72 h et en dehors de leurs contre-indications), paracétamol + codéine ou tramadol *per os* en prise systématique pendant une durée suffisante (en fonction de l'évaluation de la douleur).
- Un examen et un interrogatoire médical doivent précéder toute prescription d'antibiotiques. Une prescription doit être accompagnée d'une surveillance clinique, les patients doivent être prévenus des dangers d'une automédication.
- Les antibiotiques ne remplacent pas le traitement curatif local : traitement radiculaire, extraction dentaire, drainage d'un abcès collecté, etc. Lorsque le traitement curatif adapté n'est pas réalisé, la prescription d'antibiotiques seule masque et entretient le processus infectieux.



- ▷
- Lorsqu'une antibiothérapie est nécessaire, la prescription doit être accompagnée de conseils sur l'observance (respect strict des posologies, du rythme d'administration et de la durée du traitement).
 - La durée de traitement d'une antibiothérapie curative ne doit pas être inférieure à 6 j (sauf pour l'azithromycine = 3 j).
 - La nature de l'infection, sa localisation, l'âge et le poids du patient influencent fortement la dose d'antibiotiques à prescrire. L'utilisation systématique de la même dose d'antibiotiques pour des patients pesant 50 kg ou 120 kg est source d'erreur thérapeutique.
 - Les prélèvements microbiologiques ne sont pas justifiés en pratique courante dans la majorité des cas.

Prescriptions médicamenteuses chez l'adulte

Antalgiques (tableau 4.1)

→ Évaluation de la douleur grâce à une échelle = échelle visuelle analogique (EVA), échelle verbale simple (EVS) ou échelle numérique (EN) :

- de 1 à 3 : palier 1 ;
- de 3 à 7 : palier 1 ou 2 ;
- de 7 à 10 : palier 3 (prescription hospitalière).

Tableau 4.1. Antalgiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Palier 1		
Paracétamol 1 000 mg Prendre 1 cp toutes les 6 h Jusqu'à 4 cp/24 h en cas de douleurs intenses	Doliprane® cp Efferalgan® cp effervescents Dafalgan® cp	Allergie Insuffisance hépatocellulaire
Palier 2		
Paracétamol (400 mg) + codéine (20 mg) 1 cp toutes les 6 h ou éventuellement 2 cp en cas de douleur intense, sans dépasser 6 cp/j	Codoliprane® adulte cp	Enfant de moins de 15 ans (excepté pour le Codoliprane®)
Paracétamol (500 mg) + codéine (30 mg) 1 cp effervescent toutes les 6 h, ou éventuellement 2 cp effervescents en cas de douleur intense, sans dépasser 6 cp effervescents/j	Dafalgan codéine® cp	– <i>Liées au paracétamol</i> : • allergie • insuffisance hépatocellulaire
Paracétamol (600 mg) + codéine (50 mg) 1 cp toutes les 6 h, ou 2 cp en cas de douleur intense, sans dépasser 4 cp/j En cas de douleurs plus intenses, la posologie maximale peut être augmentée jusqu'à 6 cp/j Les prises doivent être espacées de préférence de 6 h et au minimum de 4 h	Klipal® 600 mg/ 50 mg cp Existe aussi en : Klipal® 300 mg/ 25 mg cp	– <i>Liées à la codéine</i> : • allergie • insuffisant respiratoire • asthme • en dehors d'une prise ponctuelle, pendant l'allaitement

▷

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Paracétamol + tramadol 2 cp toutes les 6 h Ne pas dépasser 8 cp/j	Ixprim [®] cp effervescent ou pelliculé	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Intoxication aiguë ou surdosage avec des produits déprimeurs du système nerveux central (alcool, hypnotiques, autres analgésiques) – Insuffisance respiratoire sévère – Insuffisance hépatocellulaire sévère – Enfant de moins de 3 ans (solution buvable) – Enfant de moins de 15 ans (gélule et solution injectable) – Allaitement si un traitement au long cours est nécessaire – Épilepsie – Association avec les IMAO non sélectifs (iproniazide), IMAO sélectifs A (moclobémide, toloxatone), IMAO sélectifs B (sélégiline), au linézolide (interactions médicamenteuses)
Tramadol 50 mg gél. Douleurs aiguës : la dose d'attaque est de 100 mg (2 gél.) suivie de 50 ou 100 mg (1 ou 2 gél.) toutes les 4 à 6 h, sans dépasser 400 mg/24 h (8 gél.)	Contramal [®] 50 mg gél. Topalgic [®] 50 mg gél.	

Anti-inflammatoires

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (tableau 4.2)

En chirurgie, ils ne doivent pas être considérés comme des anti-inflammatoires mais comme des antalgiques.

En effet, en chirurgie l'effet antalgique des AINS est supérieur à celui du paracétamol et comparable à celui des opioïdes faibles utilisés seuls ou associés au paracétamol. En revanche, les AINS n'ont pas d'effet supérieur au paracétamol seul sur les autres manifestations inflammatoires (œdème, trismus).

Tableau 4.2. Anti-inflammatoires non stéroïdiens*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Ibuprofène 400 mg Prendre 1 cp toutes les 6 h Ne pas dépasser 3 cp/j	Advil® 400 mg cp Nureflex® 400 mg cp Spifen® 400 mg cp Brufen® 400 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> – Grossesse (au 1^{er} trimestre et formellement au 3^e trimestre) et allaitement – Allergie connue à l'un de ces produits ou aux AINS apparentés ou à l'aspirine – Asthme – Ulcère gastroduodéal en évolution – Antécédents d'hémorragie ou de perforation digestive – Hémorragie gastro-intestinale – Hémorragie cérébrovasculaire ou autre hémorragie en évolution – Insuffisance hépatocellulaire sévère – Insuffisance rénale sévère – Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée – Lupus érythémateux disséminé (ibuprofène) – Enfant (voir chapitre 7)
Ibuprofène 200 mg 1 à 2 cp toutes les 6 h Ne pas dépasser 6 cp/j	Advil® 200 mg cp Nureflex® 200 mg cp	
Ibuprofène 400 mg + arginine Prendre 1 cp toutes les 6 h Ne pas dépasser 3 cp/j	Spifen® cp ou sachet dose	
Acide tiaprofénique 200 mg 1 cp matin, midi et soir pendant les repas Soit 600 mg maximum/j	Surgam® 200 mg cp Flanid® 200 mg cp	
Kétoprofène 100 mg 1 cp matin et soir pendant les repas Soit 200 mg maximum/j	Bi-Profénid® 100 mg cp	
Acide niflumique 250 mg 1 gél. matin, midi et soir pendant les repas Maximum 6 gél./j	Nifluril® 250 mg gél.	

Anti-inflammatoires stéroïdiens : corticoïdes (tableau 4.3)

Prendre les comprimés le matin, car ils provoquent des insomnies s'ils sont pris plus tard dans la journée.

Tableau 4.3. Anti-inflammatoires stéroïdiens (corticoïdes)*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Prednisolone 0,35 à 1,2 mg/kg/j Pendant 3 jours À prendre le matin	Solupred® 5 mg, 20 mg cp orodispersible, effervescent ; solution buvable à 1 mg/ml (flacon de 50 ml)	<ul style="list-style-type: none"> – Tout état infectieux – Certaines viroses en évolution (notamment hépatites, herpès, varicelle, zona) – États psychotiques non contrôlés – Vaccins vivants – Allergie – Comprimés orodispersibles : en raison de la présence d'aspartam, ce médicament est contre-indiqué en cas de phénylcétonurie
Prednisone 0,35 à 1,2 mg/kg/24 h Pendant 3 jours À prendre le matin	Cortancyl® 1 mg, 5 mg, 20 mg cp	

Antibiotiques

■ Dans les infections de sévérité moyenne, les antibiotiques recommandés en première intention regroupent les pénicillines A (amoxicilline), les 5-nitroimidazolés seuls ou associés aux macrolides, et, notamment en cas d'allergie aux β -lactamines, les macrolides, les streptogramines (pristinamycine) et les lincosamides.

■ L'association amoxicilline-acide clavulanique est recommandée en deuxième intention.

■ Les cyclines doivent être réservées au seul traitement de la parodontite juvénile localisée, même si d'autres antibiotiques peuvent être utilisés.

■ L'utilisation des céphalosporines n'est pas recommandée.

β -lactamines (tableau 4.4)

Le groupe des β -lactamines comprend principalement :

- les céphalosporines ;
- les pénicillines.



Remarque

Il est conseillé d'associer 1 gélule matin et soir d'Ultra-Levure® 50 mg (non remboursé) en raison des troubles digestifs qu'entraînent les β -lactamines, notamment l'Augmentin®.

Tableau 4.4. β -lactamines*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Amoxicilline 500 mg 1 à 1,5 ou 2 g en 2 à 3 prises Ex. : 1 gél. matin, midi et soir Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Clamoxyl® 500 mg gél.	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Absolues</i> : <ul style="list-style-type: none"> • allergie aux antibiotiques de la famille des β-lactamines • phénylcétonurie, en raison de la présence d'aspartam (comprimé dispersible et poudre pour suspension buvable) • antécédent d'atteinte hépatique liée à l'association amoxicilline-acide clavulanique (Augmentin®) • mononucléose infectieuse – <i>Relatives</i> : méthotrexate (antimétabolite) (interactions médicamenteuses)
Amoxicilline 1 000 mg 1 cp matin et soir Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Clamoxyl® 1 000 mg cp dispersible	
Amoxicilline + acide clavulanique (inhibiteur de β -lactamases) Prendre 2 cp (ou 1 sachet) matin et soir Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Augmentin® 500 mg/62,5 mg cp Poudre pour suspension buvable 1 g/125 mg	

Imidazolés (tableau 4.5)

Tableau 4.5. Imidazolés*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Métronidazole 500 mg Prendre 1 cp matin, midi et soir Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Flagyl® 500 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Absolues</i> : allergie – <i>Relatives</i> : disulfirame (désintoxication alcoolique) ou alcool (interactions médicamenteuses)

Macrolides (tableau 4.6)

Tableau 4.6. Macrolides*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Azithromycine 250 mg 2 cp/j en une seule prise Pendant 3 j pour une antibiothérapie	Zithromax® 250 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Absolues</i> : <ul style="list-style-type: none"> • allergie aux antibiotiques de la famille des macrolides • association aux alcaloïdes de l'ergot de seigle (antimi-graineux). Ex. : dihydroergotamine, ergotamine – <i>Relatives</i> : <ul style="list-style-type: none"> • agonistes dopaminergiques (bromocriptine, cabergoline, pergolide) (interactions médicamenteuses) • à éviter pendant la grossesse et l'allaitement – <i>Josacine</i>® : <ul style="list-style-type: none"> • poudre : phénylcétonurie • granulés : hypersensibilité ou intolérance au gluten
Azithromycine 500 mg 1 cp/j Pendant 3 j	Ordipha® 500 mg cp dispersible	
Josamycine 1 000 mg 1 à 2 g/j en 2 prises 1 h avant le repas Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Josacine® 1 000 mg cp dispersible, poudre pour suspension buvable Josacine® 500 mg cp, poudre pour suspension buvable	
Spiramycine 3 MUI En 2 à 3 prises quotidiennes, 2 à 3 cp/j (6 à 9 MUI) Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Rovamycine® cp à 1,5 MUI cp à 3 MUI	

Streptogramines (tableau 4.7)

Tableau 4.7. Streptogramines*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Pristinamycine 4 à 6 cp de 500 mg/j en 2 ou 3 prises Pendant 7 j pour une antibiothérapie	Pyostacine® 250 mg cp 500 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Patients présentant une allergie au blé (autre que la maladie cœliaque) – Allaitement

Lincosanides (tableau 4.8)

Tableau 4.8. Lincosanides*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Clindamycine 300 mg, 150 mg 600 à 2 400 mg/24 h en 2, 3 ou 4 prises Pendant 7 j pour une antibiothérapie	Dalacine® 300 mg gél. Dalacine® 150 mg gél.	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Allaitement – <i>Mise en garde</i> : <ul style="list-style-type: none"> • des diarrhées dues à une colite pseudo-membraneuse peuvent survenir pendant ou après le traitement. De telles diarrhées imposent l'arrêt immédiat du traitement ainsi qu'une antibiothérapie spécifique • contient du lactose

Associations (tableau 4.9)

Tableau 4.9. Associations d'antibiotiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Spiramycine 1,5 MUI, métronidazole 250 mg 1 cp matin, midi et soir Pendant 6 j pour une antibiothérapie	Birodogyl® cp Bi-Missilor® cp	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Absolues</i> : <ul style="list-style-type: none"> • allergie • enfant de moins de 15 ans – <i>Relatives</i> : <ul style="list-style-type: none"> • disulfirame, alcool et médicaments contenant de l'alcool (interactions médicamenteuses) • à éviter pendant l'allaitement

Antibioprophylaxie de l'endocardite infectieuse

Voir chapitre 2.

Anxiolytiques (tableau 4.10)

Tableau 4.10. Anxiolytiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Hydroxyzine 50 mg en une prise la veille et 2 h avant le rendez-vous	Atarax® 25 mg cp Atarax® 100 mg cp Atarax® sirop	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Liées à l'effet anticholinergique : <ul style="list-style-type: none"> • risque de glaucome par fermeture de l'angle • risque de rétention urinaire lié à un trouble urétrorprostatique – 1^{er} trimestre de grossesse, allaitement



DCI, posologie		Spécialité	Contre-indications
Benzodiazépines	<i>Diazépam</i> 5 à 10 mg (en fonction de l'acte envisagé et l'anxiété du patient) la veille et 2 h avant le rendez-vous	Valium® 2 mg cp Valium® 5 mg cp Valium® 10 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> - Allergie - Insuffisance respiratoire sévère - Syndrome d'apnée du sommeil - Insuffisance hépatique sévère, aiguë ou chronique (risque de survenue d'une encéphalopathie) - Myasthénie
	<i>Alprazolam</i> 0,25 à 0,5 mg (en fonction de l'acte envisagé et de l'anxiété du patient) la veille et 2 h avant le rendez-vous	Xanax® 0,25 mg cp Xanax® 0,50 mg cp	

Antiémétiques (tableau 4.11)

Tableau 4.11. Antiémétiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Métopimazine 7,5 mg lyophilisat Prévention du reflex nauséeux : prendre 2 lyoc. 1 h avant le rendez-vous	Vogalène® lyoc. 7,5 mg lyophilisat	<ul style="list-style-type: none"> - Allergie - Risque de glaucome à angle fermé - Risque de rétention urinaire lié à des troubles uréthroprostatiques
Métoclopramide 10 mg cp Prévention du reflex nauséeux : 1 cp, 1 h avant le rendez-vous	Primpéran® 10 mg cp	<ul style="list-style-type: none"> - Allergie - Dyskinésies tardives dues aux neuroleptiques - Phéochromocytome - Hémorragie, obstruction ou perforation gastro-intestinale

Bains de bouche (tableau 4.12)

Tableau 4.12. Bains de bouche*.

DCI	Spécialité	Posologie
Chlorhexidine + chlorobutanol	Éludril® Remboursé : flacon de 90 ml	Diluer 15 ml dans un peu d'eau À faire après chaque brossage, matin, midi et soir pendant 1 min Pendant 1 semaine

DCI	Spécialité	Posologie
Chlorhexidine	Paroex® Remboursé : flacon de 300 ml Prexidine® Remboursé : flacon de 200 ml	15 ml à utiliser pur pendant 1 min après chaque brossage, matin, midi et soir Pendant 1 semaine
Énoxolone	Arthrodont® Non remboursé	15 ml à utiliser pur pendant 30 s après chaque brossage, matin, midi et soir
Thymol, eucalyptol, menthol, salicylate de méthyle	Listerine® Non remboursé	
Cétylpyridinium chlorure + chlorobutanol + eugénol	Alodont® Remboursé : flacon de 200 ml	
Hydrogène peroxyde solution à 35 %	Dentex® Non remboursé	
Fluorure de sodium, monofluorophosphate de sodium, fluor 241 ppm	Fluocaril Bi-Fluore® 300 ml Non remboursé	10 ml à utiliser pur après le brossage pendant 30 s. Ne pas se rincer la bouche à l'eau après le bain de bouche Chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 ans
Acide hyaluronique	Gum Aftamed® bain de bouche Bloxaphte® Non remboursé	10 ml à utiliser pur après le brossage pendant 30 s. Ne pas se rincer la bouche à l'eau après le bain de bouche Chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 ans

Soins gingivaux (tableau 4.13)

Les gels sont non remboursés.

Tableau 4.13. Soins gingivaux*.

DCI	Spécialité	Posologie
Salicylate de choline, chlorure de cétalkonium	Pansoral®	Appliquer une noisette de gel sur la gencive douloureuse en massages légers aussi souvent que nécessaire
Produits contenant de l'acide hyaluronique	Bloxaphte® spray Gum Aftamed® gel adulte Gum Aftamed® spray Hyalugel® spray Genial® gel	Appliquer une noisette de gel (ou pulvériser à l'aide du spray) sur l'aphte/lésion buccale 2 à 3 fois/j

Homéopathie (tableau 4.14)

L'homéopathie est un complément aux thérapeutiques usuelles. Doses ou granules doivent être pris à distance des repas et des prises de menthe et de café.

Tableau 4.14. Homéopathie.

Pathologie		Traitement homéopathique
Poussées dentaires		<ul style="list-style-type: none"> – <i>Belladonna</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 4 à 5 j – <i>Chamomilla vulgaris</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 4 à 5 j
Appréhension, anxiété		<ul style="list-style-type: none"> – <i>Gelsemium sempervirens</i> 15 CH 1 dose la veille au soir et avant le rendez-vous – <i>Ignatia amara</i> 7 CH 1 dose la veille au soir et avant le rendez-vous
Avulsion	Soins préopératoires	<i>Arnica montana</i> 9 CH 1 dose par 24 h pendant les 3 jours qui précèdent le rendez-vous
	Soins postopératoires	<i>Arnica montana</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 5 j
Nausées		<i>Ipeca</i> 5 CH 5 granules : avant les soins ou la prise d'empreintes 3 fois/j après la pose de la prothèse si le patient en ressent le besoin
Pulpites		<i>Belladonna</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 3 j
Traumatisme et suites opératoires		<ul style="list-style-type: none"> – <i>Arnica montana</i> 9 CH 1 dose à prendre le plus rapidement possible après le traumatisme puis – <i>Arnica montana</i> 9 CH 5 granules toutes les 2 h le premier jour, puis 5 granules 3 fois/j pendant 5 j
Œdèmes		<ul style="list-style-type: none"> – <i>Apis mellifica</i> 9 CH 1 dose immédiatement après un traumatisme ou une intervention puis – <i>Apis mellifica</i> 9 CH 5 granules toutes les 2 h le jour même, puis 5 granules 3 fois/j jusqu'à amélioration
Gingivites		<i>Belladonna</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j jusqu'à amélioration
Alvéolites		<ul style="list-style-type: none"> – <i>Arsenicum album</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 5 j en association avec : <i>Hekla lava</i> 5 CH (non remboursé) 5 granules 3 fois/j, pendant 5 j puis – <i>Belladonna</i> 5 CH 5 granules 3 fois/j pendant 5 j

Prescriptions médicamenteuses chez l'enfant

Règles de base

- Noter l'âge et le poids de l'enfant sur l'ordonnance.
- Donner la préférence à la voie orale, hormis la prescription éventuelle d'anti-inflammatoires (suppositoires jusqu'à 6 ans).
- Éviter les formes sèches (comprimés, gélules) avant 6 ans.
- Adapter la posologie au poids de l'enfant : le tableau 4.15 présente les valeurs limites des poids (kg) et tailles (cm).
- En cas d'intoxication médicamenteuse : contacter le centre antipoison.
- Vérifier la possibilité de prise le midi (crèche, école).



Remarque

- Une cuillère à café = 5 ml.
- Une cuillère à soupe = 15 ml.

Tableau 4.15. Valeurs limites des poids (kg) et tailles (cm) en fonction de l'âge.

		6 ans	8 ans	10 ans	12 ans
Garçon	Poids (kg)	15-25	18-31	22-39	24,5-48
	Taille (cm)	104-123	115-136	125-146	133-160
Fille	Poids (kg)	14-23	17-29	21-38	25-50
	Taille (cm)	103-125	115-138	127-151	141-166

Antalgiques (tableau 4.16)

Tableau 4.16. Antalgiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Palier 1		
Paracétamol 50 à 60 mg/kg/24 h en 4 ou 6 prises, soit environ 10 mg/kg toutes les 4 à 6 h	<ul style="list-style-type: none"> – Doliprane® Solution buvable 2,4 % : <ul style="list-style-type: none"> • remplir le système doseur en fonction du poids de l'enfant • dose à renouveler si besoin au bout de 6 heures • ne pas dépasser 4 prises par 24 h (Ce médicament ne contient pas de sucre) – Efferalgan® pédiatrique solution buvable, voir Doliprane® solution buvable (Ce médicament contient du sucre) – Efferalgan® 80 mg poudre orale (de 3 mois à 1 an), 150 mg poudre orale (de 1 à 5 ans) – Efferalgan® 80, 150, 300 mg suppositoire sécable – Doliprane® 100, 150, 200, 300 mg poudre orale – Doliprane® 100, 150, 200, 300 mg suppositoire sécable 	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Insuffisance hépatocellulaire – Suppositoire : antécédent récent de rectite, d'anite ou de rectorragie



DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Palier 2		
Codéine 1 mg/ml – 2 à 4 mg/kg/24 h soit 0,5 à 0,75 ml/kg 4 fois/j – Respecter 6 h entre chaque prise – À utiliser en association ou alternance du paracétamol	Codenfan® sirop : – flacon de 200 ml avec cuillère mesure graduée de 1 à 15 mg de codéine – il est recommandé d'initier le traitement à 0,5 mg/kg par prise. En cas de douleur plus intense, la dose peut être portée à 0,75 mg/kg ou à 1 mg/kg toutes les 6 h, voire toutes les 4 h (sans dépasser 6 prises/j) – à titre d'exemple, pour un enfant de 10 kg : <ul style="list-style-type: none"> • la dose à administrer initialement est de 5 mg/prise • en cas de douleur intense, la dose peut être portée à 7 mg/prise • ne pas dépasser 10 mg/prise, sans dépasser 6 prises/j (soit 60 mg/j) 	– Enfant de moins de 1 an, en raison de l'absence de données – Allergie – Crise d'asthme – Insuffisance respiratoire sévère – Agoniste-antagoniste morphinique (nalbuphine, buprénorphine, pentazocine) (interactions médicamenteuses)
Codéine (20 mg) + paracétamol (400 mg) – Codéine : 2 à 4 mg/kg/24 h – Dose max. : 1 mg/kg/prise et 6 mg/kg/j – Paracétamol : 50 à 60 mg/kg/24 h – Dose max. : 80 mg/kg/j chez l'enfant de moins de 37 kg et 3 g/j chez le grand enfant au-delà de 38 kg – En 4 ou 6 prises espacées d'au moins 4 h et de préférence de 6 h	Codoliprane enfant® cp : – 14 à 15 kg (à partir de 6 ans) : 1 demi-cp par prise à renouveler si besoin au bout de 6 h sans dépasser 4 demi-cp/j – 16 à 20 kg (de 6 à 7 ans) : 1 demi-cp par prise à renouveler si besoin au bout de 4 h sans dépasser 4 demi-cp/j – 21 à 30 kg (de 6 à 11 ans) : 1 cp par prise à renouveler si besoin au bout de 6 h sans dépasser 4 cp/j – 31 à 40 kg (de 10 à 13 ans) : 1 cp par prise, prise à renouveler si besoin au bout de 4 h sans dépasser 6 cp/j – de plus de 41 kg (> 12 ans) : 1 cp par prise à renouveler si besoin au bout de 4 h, ou éventuellement 2 cp en cas de douleur sévère, sans dépasser 6 cp/j	– Enfant de moins de 6 ans ou de moins de 14 kg – Allergie – Insuffisance hépatocellulaire – Asthme et insuffisance respiratoire (en raison de la présence de codéine)

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (tableau 4.17)

Tableau 4.17. Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Ibuprofène – 20 à 30 mg/kg/24 h en 3 à 4 prises – Respecter 6 h entre chaque prise	– Advil® enfant et nourrisson suspension buvable à 20 mg/ml (<i>Contient du sucre</i>) – Nureflex® suspension buvable à 20 mg/ml (<i>Ne contient pas de sucre</i>) – Pour enfant de 3 mois à 12 ans – Remplir le système doseur en fonction du poids de l'enfant – Dose à renouveler si besoin au bout de 6 h – Ne pas dépasser 4 prises/24 h – Cp. pour enfant de 6 à 12 ans : <ul style="list-style-type: none"> • Advil® 100 mg cp • Advil® 200 mg cp • Nureflex® 200 mg cp 	– Allergie ou asthme déclenchés par la prise d'AINS, l'aspirine – Ulcère gastroduodénal en évolution – Insuffisance hépatocellulaire sévère – Insuffisance rénale sévère – Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée disséminée – Grossesse (au 1 ^{er} trimestre et formellement au 3 ^e trimestre) et allaitement – <i>Ibuprofène</i> : <ul style="list-style-type: none"> • lupus érythémateux • forme comprimé : enfant de moins de 6 ans – <i>Morniflumate</i> : <ul style="list-style-type: none"> • antécédents récents de rectites ou de rectorragies • enfant de moins de 6 mois
Morniflumate 400 mg suppositoire – De 6 à 30 mois : 1 demi-suppositoire, soit 200 mg, 2 fois/j – De 30 mois à 4 ans : 1 suppositoire soit 400 mg/10 kg de poids/j – Sans dépasser 3 suppositoires/j – Ne pas dépasser 4 à 5 j	Nifluril® 400 mg suppositoire	
Acide niflumique 250 mg gél. – À partir de 12 ans – 2 à 3 gélules/24 h, soit 500 à 750 mg d'acide niflumique/24 h – Pendant les repas	Nifluril® 250 mg gél.	– Antécédents d'allergie ou d'asthme déclenchés par les AINS, l'aspirine – Ulcère gastroduodénal en évolution – Insuffisance hépatocellulaire sévère – Insuffisance rénale sévère – Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée – Enfant de moins de 12 ans – Grossesse (au 1 ^{er} trimestre et formellement au 3 ^e trimestre) et allaitement



DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Acide tiaprofénique – 10 mg/kg/24 h en 2 à 3 prises – Sans dépasser 300 mg/j – 100 mg : pour les enfants de plus de 15 kg (soit environ 4 ans) – 200 mg : pour les enfants de plus de 20 kg (soit environ 6 ans)	– Surgam [®] 100 mg, 200 mg cp – Flanid [®] 200 mg cp	– Antécédents d'allergie ou d'asthme déclenchés par les AINS, l'aspirine – Ulcère gastroduodénal en évolution – Insuffisance hépatocellulaire sévère – Insuffisance rénale sévère – Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée – Grossesse (au 1 ^{er} trimestre et formellement au 3 ^e trimestre) et allaitement

Antibiotiques

β -lactamines (tableau 4.18)

Tableau 4.18. β -lactamines*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Amoxicilline – Enfants de moins de 30 mois : 50 à 100 mg/kg/24 h en 3 prises espacées de 8 h – Enfants de plus de 30 mois : 25 à 50 mg/kg/24 h en 2 ou mieux 3 prises – Sans dépasser 3 g/24 h – Pendant 6 j	Clamoxyl [®] : – poudre pour suspension buvable à 500 mg/5 ml, 250 mg/5 ml et 125 mg/5 ml – se présente sous la forme d'un flacon correspondant à 60 ml de suspension reconstituée (soit 12 cuillères mesure de 5 ml) avec cuillère mesure graduée à 2,5 ml et à 5 ml, boîtes unitaires	– <i>Absolues</i> : • allergie aux antibiotiques de la famille des β -lactamines • phénylcétonurie, en raison de la présence d'aspartam (comprimé dispersible et poudre pour suspension buvable) • antécédent d'atteinte hépatique liée à l'association amoxicilline-acide clavulanique (Augmentin [®]) – <i>Relatives</i> : méthotrexate (antimétabolite) (interactions médicamenteuses)
Amoxicilline 100 mg + acide clavulanique 12,5 mg – 80 mg d'amoxicilline / kg/24 h en 2 ou 3 prises – Sans dépasser 3 g/24 h – Pendant 6 j	Augmentin [®] enfant et nourrisson : – poudre pour suspension buvable enfant, 100 mg/12,5 mg/ml (en flacon : l'administration se fait avec la seringue graduée en kg de poids corporel). Le poids indiqué sur la seringue correspond à la dose pour une prise – poudre pour suspension buvable enfant 500 mg/62,5 mg sachets dose – poudre pour suspension buvable nourrisson à 250 mg/31,25 mg sachets dose	• antécédent d'atteinte hépatique liée à l'association amoxicilline-acide clavulanique (Augmentin [®]) – <i>Relatives</i> : méthotrexate (antimétabolite) (interactions médicamenteuses)

Imidazolés (tableau 4.19)

Tableau 4.19. Imidazolés*.

DCl, posologie	Spécialité	Contre-indications
Métronidazole – 20 à 30 mg/kg/24 h en 2 ou 3 prises – Pendant 6 j	– Flagyl® 4 % suspension buvable avec cuillère mesure de 5 ml (125 mg par cuillère mesure) – Flagyl® 250 mg, 500 mg cp (à ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans)	– <i>Absolues</i> : • allergie • enfant de moins de 6 ans, en raison de la forme pharmaceutique (pour la forme comprimé) – <i>Relatives</i> : disulfirame (désintoxication alcoolique) ou alcool (interactions médicamenteuses)

Macrolides (tableau 4.20)

Tableau 4.20. Macrolides*.

DCl, posologie	Spécialité	Contre-indications
Azithromycine – 20 mg/kg/24 h en 1 prise journalière – Pendant 3 j – Sans dépasser la posologie adulte (500 mg/j)	Zithromax® 40 mg/ml enfant poudre pour suspension buvable : – se présente sous forme d'un flacon à compléter avec de l'eau, avec système doseur – la dose par prise est indiquée, en fonction du poids de l'enfant, sur le corps de la seringue, en kg – le poids indiqué correspond à la dose pour une prise	– <i>Absolues</i> : • allergie aux antibiotiques de la famille des macrolides • association aux alcaloïdes de l'ergot de seigle (antimigraineux) ; exemple : dihydroergotamine, ergotamine
Josamycine – 50 mg/kg/24 h en 2 prises journalières – Pendant 6 j	Josacine® granulés pour suspension buvable à : – 125 mg/5 ml (nourrisson jusqu'à 5 kg) – 250 mg/5 ml (enfant de 5 à 20 kg) – 500 mg/5 ml (enfant de 10 à 40 kg) – présentée sous la forme d'un flacon correspondant à 60 ml de solution reconstituée avec seringue de 5 ml graduée en kg de poids corporel	– <i>Relatives</i> : • agonistes dopaminergiques (bromocriptine, cabergoline, pergolide) (interactions médicamenteuses) • à éviter pendant la grossesse et l'allaitement



DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
<p>Spiramycine</p> <ul style="list-style-type: none"> – cp enfant (comprimé à 1,5 MUI) : 1,5 à 3 MUI/10 kg de poids/j, en 2 à 3 prises – Sirop : la posologie chez le nourrisson et l'enfant est de 150 000 à 300 000 UI/kg/j, soit en pratique jusqu'à 10 kg, 2 à 4 cuillères mesure à 375 000 UI, en 2 ou 3 prises – Pendant 6 j 	<ul style="list-style-type: none"> – Rovamycine[®], cp à 1,5 MUI – Rovamycine[®], sirop à 0,375 MUI/5 ml (Sirop : la cuillère mesure fournie est graduée à 5 ml et contient 375 000 UI de principe actif) 	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Josacine</i>[®] : <ul style="list-style-type: none"> • poudre : phénylcétounurie • granulés : hypersensibilité ou intolérance au gluten

Lincosamides (tableau 4.21)

Tableau 4.21. Lincosamides*

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
<p>Clindamycine</p> <ul style="list-style-type: none"> – En antibiothérapie : pour enfant de plus de 6 ans : 8 à 25 mg/kg/24 h en 3 ou 4 prises, pendant 6 j – En prophylaxie : 15 mg/kg 1 h avant le geste 	<p>Dalacine[®]</p> <p>300 mg ou 150 mg gél.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Allaitement – <i>Mise en garde</i> : <ul style="list-style-type: none"> • des diarrhées dues à une colite pseudo-membraneuse peuvent survenir pendant ou après le traitement. De telles diarrhées imposent l'arrêt immédiat du traitement ainsi qu'une antibiothérapie spécifique • contient du lactose – Enfant de moins de 6 ans (car gélules)

Associations (tableau 4.22)

Tableau 4.22. Associations d'antibiotiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Spiramycine (750 000 UI) + métronidazole (125 mg) cp – De 6 à 10 ans : 2 cp/j – De 10 à 15 ans : 3 cp/j – Pendant 6 j	– Rodogyl® cp – Misilor® cp	– Absolues : <ul style="list-style-type: none"> • allergie • enfant de moins de 15 ans • enfant de moins de 6 ans en raison de la forme pharmaceutique – Relatives : <ul style="list-style-type: none"> • disulfirame, alcool et médicaments contenant de l'alcool (interactions médicamenteuses) • à éviter pendant l'allaitement

Anxiolytiques (tableau 4.23)

Tableau 4.23. Anxiolytiques*.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
Hydroxyzine – Pour le traitement de l'anxiété avant un rendez-vous : 0,5 à 1 mg/kg/24 h – En une prise, 1 h avant le rendez-vous <i>Molécule à privilégier</i>	– Atarax® sirop : <ul style="list-style-type: none"> • la quantité de sirop est mesurée à l'aide de la seringue pour administration orale, graduée de 0,25 ml en 0,25 ml • 1 ml = 2 mg – Atarax® 25 mg cp – À partir de 6 ans	– Allergie – Liées à l'effet anticholinergique : <ul style="list-style-type: none"> • risque de glaucome par fermeture de l'angle • risque de rétention urinaire lié à un trouble urétrorprostatique – Grossesse au 1 ^{er} trimestre et allaitement
Diazépam – 0,2 mg/kg/24 h – En une prise, 1 h avant le rendez-vous <i>L'utilisation chez l'enfant doit rester exceptionnelle</i>	Valium® solution buvable à 1 % flacon compte-gouttes de 20 ml 10 mg = 1 ml = 30 gouttes	– Allergie – Insuffisance respiratoire sévère – Syndrome d'apnée du sommeil – Insuffisance hépatique sévère, aiguë ou chronique (risque de survenue d'une encéphalopathie) – Myasthénie

Antiémétiques (tableau 4.24)

Tableau 4.24. Antiémétiques.

DCI, posologie	Spécialité	Contre-indications
<p>Métopimazine, solution buvable à 0,1 % :</p> <ul style="list-style-type: none"> – nourrisson et enfant : enfant de plus de 15 kg : la posologie est de 2,5 à 5 mg par prise, soit 1/2 à 1 cuillère à café par prise, au maximum 3 fois/j – adolescent (plus de 12 ans) : la posologie est de 5 à 10 mg par prise, soit 1 à 2 cuillères à café par prise, au maximum 3 fois/j (soit au maximum 30 mg/j) – Prévention des réflexes nauséux : 1 dose, 1 h avant le rendez-vous <p>7,5 mg lyophilisat :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Enfant (de 6 à 12 ans) : 7,5 à 15 mg/j, soit 1 à 2 lyophilisats oraux/j – Prévention des réflexes nauséux : 1 lyoc., 1 h avant le rendez-vous 	<ul style="list-style-type: none"> – Vogalène® solution buvable à 0,1 % (flacon de 150 ml + seringue pour administration orale graduée en kg de poids de l'enfant) – Vogalène® 7,5 mg lyophilisat 	<ul style="list-style-type: none"> – Risque de glaucome à angle fermé – Risque de rétention urinaire lié à des troubles uréthro-prostatiques
<p>Métoclopramide solution buvable à 2,6 mg/ml</p> <p>Prévention des réflexes nauséux : 0,1 mg/kg, soit 1 goutte/kg, 1 h avant le rendez-vous</p>	<p>Primpéran® 2,6 mg/ml enfant solution buvable en gouttes (1 goutte = 0,1 mg de métoclopramide)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Allergie – Hémorragie, obstruction ou perforation gastro-intestinale – Dyskinésies tardives dues aux neuroleptiques – Phéochromocytome

Bains de bouche et soins gingivaux

- Bains de bouche (tableau 4.25) à éviter tant que l'enfant ne sait pas cracher.
- Soins gingivaux (tableau 4.26).

Tableau 4.25. Bains de bouche.

DCI	Spécialité	Posologie
Chlorhexidine	Paroex® Prexidine®	15 ml à utiliser pur, non dilué pendant 30 s après chaque brossage, matin, midi et soir Pendant 1 semaine



DCI	Spécialité	Posologie
Fluorure de sodium, monofluorophosphate de sodium, fluor 241 ppm	Fluocaril Bi-Fluore® 300 ml	10 ml à utiliser pur après le brossage pendant 30 s. Ne pas se rincer la bouche à l'eau après le bain de bouche Chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 ans

Tableau 4.26. Soins gingivaux*.

DCI	Spécialité	Posologie
Amyléine	Dolodent®	Après 30 mois 2 à 3 applications/j sur la gencive douloureuse en massant doucement
β-escine	Flogencyl®	Après 30 mois 5 applications/j sur la gencive douloureuse en massant doucement
Camomille, guimauve, safran	Pansoral premières dents®	Appliquer une noisette de gel sur la gencive douloureuse en massages légers aussi souvent que nécessaire
Camomille, sucralfate, chlorure de cétalkonium	Pansoral junior et orthodontie®	Appliquer une noisette de gel sur la gencive douloureuse en massages légers aussi souvent que nécessaire
Produit contenant de l'acide hyaluronique	Bloxaphte® gel junior Gum Aftamed® gel enfant	Appliquer une noisette de gel sur aphte/lésion buccale, 2 à 3 fois/j

Homéopathie

Voir prescriptions chez l'adulte (posologie identique), p. 95.

Pour en savoir plus

Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé. La prescription des antibiotiques en odontologie et stomatologie : prescrire mieux. Afssaps.

Dictionnaire Vidal. Vidal ; 2010.

Haute Autorité de santé. Prévention et traitement de la douleur postopératoire en chirurgie buccale. Recommandations 2005. HAS ; 2005.

Haute Autorité de santé. Recommandations pour la pratique clinique. Prévention et traitement de la douleur postopératoire en chirurgie buccale. HAS ; novembre 2005.

Hego J. L'homéopathie en pratique odonto-stomatologique. Éditions Boiron.

Société francophone de médecine buccale et chirurgie buccale. Recommandations pour la prescription des anti-inflammatoires en chirurgie buccale chez l'adulte. Médecine Buccale Chirurgie Buccale 2008 ; 14.(3).