

# Les fonctions du Gros Intestin

# 15

## Plan du chapitre

**Le Gros Intestin contrôle le mouvement et l'acheminement 209**

**Le Gros Intestin transforme les selles et réabsorbe les liquides 210**

**Autres aspects concernant le Gros Intestin 210**

L'aspect mental 210

Les rêves 210

La relation avec le Poumon 210

La principale fonction du Gros Intestin est de recevoir les aliments et les boissons transmis par l'Intestin Grêle. Après avoir réabsorbé une partie des liquides, il excrète les selles.

La théorie médicale chinoise passe généralement très rapidement sur les fonctions du Gros Intestin, non pas parce qu'elles sont sans importance, mais parce que bon nombre des fonctions que la médecine occidentale attribue au Gros Intestin sont attribuées à la Rate et au Foie en médecine chinoise.

C'est la Rate qui contrôle la transformation et le transport des aliments et des boissons pour la totalité du système digestif, y compris pour l'Intestin Grêle et le Gros Intestin. C'est pour cette raison qu'en pathologie, des signes et symptômes tels que la diarrhée, les selles molles et la présence de sang dans les selles ou de mucus dans les selles sont généralement attribués à un déséquilibre de la Rate ; des symptômes comme une distension abdominale et/ou une douleur et une constipation sont souvent dus à un déséquilibre du Foie. Autrement dit, en pathologie, les tableaux du Gros Intestin représentent souvent des sous-parties de tableaux plus vastes de la Rate ou de l'Estomac.

Les fonctions du Gros Intestins seront présentées sous les rubriques suivantes :

- Le Gros Intestin contrôle le mouvement et l'acheminement
- Le Gros Intestin transforme les selles et réabsorbe les liquides

- Autres aspects concernant le Gros Intestin

- Aspect mental
- Rêves
- Relation avec le Poumon

L'encadré 15.1 résume les fonctions du Gros Intestin.

### Encadré 15.1 Fonctions du Gros Intestin

- Il contrôle le mouvement et l'acheminement
- Il transforme les selles et réabsorbe les liquides
- Autres aspects :
  - Aspect mental
  - Rêves
  - Relation avec le Poumon

## LE GROS INTESTIN CONTRÔLE LE MOUVEMENT ET L'ACHEMINEMENT

Le Gros Intestin reçoit la nourriture digérée de l'Intestin Grêle, la transforme en selles et s'assure que les selles circulent correctement et sont acheminées vers le bas ; c'est pour cette raison qu'on dit qu'il contrôle « la circulation et l'acheminement ». Le chapitre 8 des *Questions simples* dit : « *Le Gros Intestin est le ministre en charge de la circulation et de l'acheminement.*<sup>1</sup> »

C'est pourquoi, dans le contexte du « Mécanisme du Qi » présenté dans le chapitre 4, le Qi du Gros Intestin a clairement un mouvement vers le bas. La stagnation du Qi affecte souvent le Gros Intestin et provoque une perturbation du mouvement vers le bas qui est le sien avec, pour conséquence, une distension abdominale et parfois de la constipation.

Par ailleurs, le Qi du Gros Intestin peut « s'effondrer » et provoquer un prolapsus rectal ou du sang dans les selles ; cette pathologie est toujours associée à un effondrement du Qi de la Rate.

Cette fonction est résumée dans l'encadré 15.2.

### Encadré 15.2 Le Gros Intestin contrôle le mouvement et l'acheminement

- Le Gros Intestin fait circuler la nourriture digérée par l'Intestin Grêle et l'achemine vers le bas
- Il achemine ensuite les selles vers le bas pour qu'elles soient excrétées

## LE GROS INTESTIN TRANSFORME LES SELLES ET RÉABSORBE LES LIQUIDES

Le Gros Intestin assure la transformation finale de la nourriture digérée et forme les selles, qui sont excrétées. Lorsqu'il forme les selles, le Gros Intestin réabsorbe une partie des liquides. Cette réabsorption doit être exactement comme il faut car si elle est trop importante, les selles sont sèches, et si elle est insuffisante, les selles sont molles.

Le chapitre 10 de *L'axe spirituel* dit : « C'est le Gros Intestin ... qui est responsable des maladies des liquides.<sup>2</sup> » Dans *Dix livres de Dong Yuan (Dong Yuan Shi Shu, publié en 1529 mais écrit trois siècles plus tôt)*, on lit : « *Le Gros Intestin se rattache au 7<sup>e</sup> Tronc Céleste<sup>1</sup>, qui est gouverné par la Sécheresse mais qui gouverne les liquides ... il fait circuler les liquides.<sup>3</sup>* » Cette citation est intéressante car elle montre que le Gros Intestin est « gouverné » par la Sécheresse mais qu'il gouverne les liquides. Autrement dit, pour employer des termes de médecine occidentale, il réabsorbe les liquides dans les intestins et réussit ainsi à trouver la bonne quantité de liquides pour que les intestins ne soient ni trop secs (ce qui engendre de la constipation) ni trop humides (ce qui provoque des diarrhées).

Cette fonction est résumée dans l'encadré 15.3.

### Encadré 15.3 Le Gros Intestin transforme les selles et réabsorbe les liquides

- Le Gros Intestin transforme la nourriture digérée pour former les selles
- Il réabsorbe une partie des liquides

i. Les « 10 Troncs célestes » et les « 12 Branches terrestres » constituent la base de l'astrologie chinoise. Le cycle dénaire des Troncs célestes dérive de la théorie des Cinq Éléments (NdT).

## AUTRES ASPECTS CONCERNANT LE GROS INTESTIN

Les autres aspects présentés ici sont :

- L'aspect mental
- Les rêves
- La relation avec le Poumon

### L'aspect mental

Le principal aspect mental et émotionnel du Gros Intestin est l'influence qu'il exerce sur notre capacité à « lâcher prise » et à ne pas s'attarder sur le passé. Plusieurs points du méridien du Gros Intestin ont une influence sur notre capacité à lâcher prise et ils sont également nombreux à pouvoir calmer l'Esprit.



#### Note clinique

GI-4 Hegu est un excellent point pour jouer sur notre capacité à « lâcher prise » et pour calmer l'Esprit

### Les rêves

*L'axe spirituel* dit, au chapitre 43 : « *Lorsque le Gros Intestin souffre de vide, la personne rêve de vastes prairies.*<sup>4</sup> »

### La relation avec le Poumon

Les relations qui lient le Poumon et le Gros Intestin sont de type intérieur-extérieur. Ces relations sont très importantes pour l'accomplissement des fonctions corporelles courantes. Par exemple, c'est le Qi du Poumon, qui descend, qui fournit au Gros Intestin le Qi nécessaire à l'effort requis par la défécation.

Si le Qi du Poumon est insuffisant, il ne peut fournir suffisamment de Qi au Gros Intestin pour la fonction de défécation et il en résulte de la constipation. Cette pathologie se rencontre très fréquemment chez les personnes âgées, chez qui le Qi du Poumon est affaibli.

Inversement, la capacité du Poumon à faire descendre le Qi dépend du rôle que joue le Gros Intestin dans sa fonction d'excrétion des déchets des aliments. Si cette fonction est altérée et que la personne souffre de constipation, la stagnation des aliments dans le Gros Intestin peut perturber la fonction de descente du Poumon et entraîner de l'essoufflement (Fig. 15.1).

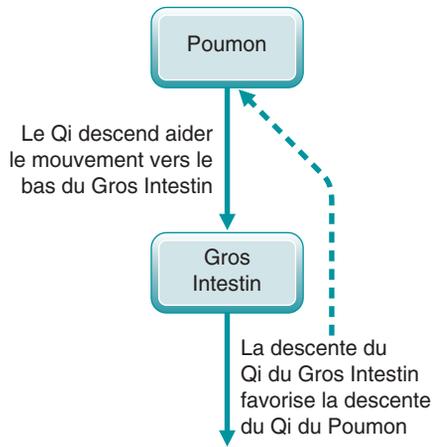


Figure 15.1 Relation entre le Gros Intestin et le Poumon



La fonction de descente du Qi du Poumon aide le mouvement vers le bas du Gros Intestin et elle influence donc la fonction de défécation

Comme le Poumon contrôle la peau, le Gros Intestin a aussi une influence sur celle-ci. Le chapitre 47 de *L'axe spirituel* dit : « *Le Poumon est lié au Gros Intestin, qui a une influence sur la peau. Lorsque la peau est épaisse, [c'est le signe que] le Gros Intestin est épais ; lorsque la peau est fine, [c'est le signe que] le Gros Intestin est fin ; lorsque la peau est relâchée, [c'est le signe que] le Gros Intestin est gros et long ; lorsque la peau est tendue, [c'est le signe que] le Gros Intestin est tendu et court ; lorsque la peau est glissante, [c'est le signe que] le Gros Intestin est droit ; lorsqu'on ne peut pas séparer la peau de la chair [à la palpation], [c'est le signe que] le Gros Intestin est enroulé.*<sup>5</sup> » Cette citation est intéressante car elle établit un lien entre le Gros Intestin et la peau (bien que dans cet extrait, il semble que ce soit plus précisément la peau de l'abdomen qui soit évoquée).



### Ce que vous avez appris

Dans ce chapitre, vous avez vu :

- Que de nombreux symptômes attribués au Gros Intestin en médecine occidentale sont attribués à des déséquilibres de la Rate et/ou du Foie en médecine chinoise
- Le rôle du Gros Intestin dans la formation, le « mouvement » et « l'acheminement » des selles
- La signification du mouvement vers le bas du Gros Intestin
- L'importance d'une réabsorption équilibrée des liquides dans le Gros Intestin
- L'influence psychologique du Gros Intestin sur notre capacité à « lâcher prise »
- Les rêves qui reflètent les déséquilibres du Gros Intestin
- La relation entre le Gros Intestin et le Poumon, surtout en termes de défécation, de respiration et de peau

### Testez vos connaissances

1. Citez deux symptômes que l'on peut rencontrer si la stagnation du Qi perturbe la descente du Qi du Gros Intestin.
2. *Dix livres de Dong Yuan* dit que le Gros Intestin « gouverne les liquides ». Comment fait-il ?
3. Quels points d'acupuncture pourriez-vous utiliser pour traiter quelqu'un qui est incapable de laisser les problèmes du passé derrière lui ?
4. Expliquez comment le Gros Intestin et le Poumon peuvent avoir une influence l'un sur l'autre en pathologie.

Voir les réponses Annexe 6, chapitre 15, p. 1326.

### NOTES

1. 1979 Classique de médecine interne de l'Empereur Jaune - Questions simples (*Huang Di Nei Su Wen* 黄帝内经素问), People's Health Publishing House, première publication environ 100 AEC, p. 58.
2. 1981 L'axe spirituel (*Ling Shu Jing* 灵枢经), People's Health Publishing House, première publication environ 100 AEC, p. 31.
3. Cité dans Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Da Quan* 中国针灸大全) Henan Science Publishing House, p. 45.
4. L'axe spirituel, p. 85.
5. Ibid., p. 92.

