

A

α *abr.* Articulation.

α motoneurone *n.m.* *alpha motoneuron. Voir *Alpha motoneurone*.

Abd. *abr.* Abduction.

ACD *abr.* *right colic flexure, hepatic flexure. Angle colique droit. Cet angle se situe dans l'hypochondre droit sous le foie. Il forme un angle aigu ouvert en avant et en bas.

ACE *abr.* *lesser sac, omental bursa. Arrière-cavité des épiploons. Cette partie rétrogastrique de la cavité péritonéale est délimitée par l'estomac, le pancréas et la rate, et elle communique avec la cavité restante par le hiatus de Winslow.

ACG *abr.* *left colic flexure, splenic flexure. Angle colique gauche. Cet angle se situe dans l'hypochondre gauche et réalise le plancher de la loge splénique.

Ach. *abr.* *acetylcholine. Acétylcholine.

***ACTH** *abr.* Adrenocorticotropin hormon. Hormone adrénocorticotrope (ou corticostimuline). Cette hormone est synthétisée et sécrétée par l'hypophyse antérieure et stimule la production de cortisol par les surrénales. La sécrétion d'ACTH est régulée par la corticolibérine (CRF), une hormone libérée par l'hypothalamus.

Add. *abr.* Adduction.

***ADH** *abr.* Anti-diuretic hormon (syn. vasopressine). Hormone antidiurétique. Cette hormone, synthétisée par l'hypothalamus et stockée par l'hypophyse, régule le métabolisme de l'eau en agissant au niveau des reins (activité antidiurétique). Elle a une action de vasoconstriction et l'hypertension artérielle stimule sa sécrétion. D'autre part, l'insuffisance d'ADH provoque un diabète insipide.

ADJ *abr.* *duodenojejunal flexure. Angle duodéno-jéjunal (syn. angle de Treitz). Cet angle réalise l'union entre la quatrième portion du duodénum et la partie initiale du jéjunum, au niveau de L2. L'angle duodéno-jéjunal est en rapport avec la racine du mésentère et le muscle de Treitz.

AEG *abr.* *constitutional syndrome. Altération de l'état général. Cet état se traduit par plusieurs signes : asthénie, anorexie et amaigrissement. Il est parfois le seul élément diagnostique de pathologies organiques.

*AK *abr.* Applied kinesiology. Kinésiologie appliquée. Voir *Kinésiologie*.

AIL *abr.* *inferior lateral angle. Angles inféro-latéraux du sacrum. Proéminence postérieure bilatérale et symétrique de la partie inférieure du sacrum, en latéral du hiatus sacré. Ils constituent le bas de l'axe recherché par le TFA. Voir *TFA*.

*AOA *abr. hist.* ♦ 1. American osteopathic association. Association américaine d'ostéopathie. Fondée à l'origine en 1897 sous le nom d'Association américaine pour l'aboutissement de l'ostéopathie (American association for the advancement of osteopathy), elle devient l'Association américaine d'ostéopathie en 1901. C'est une organisation politique nationale américaine qui supervise les questions relatives aux agréments des écoles médicales d'ostéopathie, aux régulations des diplômes, aux spécialités et sous-spécialités médicales et chirurgicales des ostéopathes et à l'enseignement continu. ♦ 2. Australian osteopathic association. Association australienne d'ostéopathie. Fondée à l'origine en 1955, cette organisation politique nationale australienne a les mêmes objectifs et pouvoirs que l'Association américaine d'ostéopathie, en Australie.

AOG *abr.* *global approach. Approche ostéopathique globale. Voir *Approche*.

AP *abr.* *antero-posterior. Antéro-postérieur(e).

ARS *abr.* *regional health agency. Agence régionale de santé. Les agences régionales de santé sont des institutions chargées de mettre en œuvre les politiques nationales de santé à l'échelon régional. Ce service déconcentré de l'État délivre un numéro ADELI (00) nécessaire à l'installation et l'exercice de tout ostéopathe.

*ART *abr.* Asymmetry-restriction of motion-tenderness (Denslow, 1949). Asymétrie – Restriction – Sensibilité douloureuse. Ces éléments diagnostiques représentent les premiers facteurs de dysfonction. Certains auteurs rajoutent comme quatrième élément l'anomalie de texture des tissus (TART). Voir *Dysfonction*.

*ASO *abr. hist.* American School of Osteopathy. École américaine d'ostéopathie. Première école d'ostéopathie du monde créée par Still en 1892 à Kirksville (Missouri) aux USA. La première classe était constituée par 19 étudiants dont 7 femmes. Selon le souhait de Still, l'ASO délivrait exclusivement un diplôme d'ostéopathe, et ce malgré une charte avec l'État du Missouri autorisant la délivrance conjointe d'un diplôme d'allopathe. « *L'American School of Osteopathy n'enseigne pas à l'étudiant comment soigner avec des médicaments mais comment ajuster un système dérangé, comment le ramener à sa condition normale, comment un sang pur peut atteindre les parties affligées et les soulager grâce à ce pouvoir qui lui appartient.* » STILL

AT abr. ♦ 1. *FT : Full-time delivery. Accouchement à terme. Voir *Prématurité*. ♦ 2. *LOA : Leave of absence. Arrêt de travail. Les arrêts de travail sont notamment délivrés en cas de maladie professionnelle et de grossesse. Voir *Maladie professionnelle, TMS*.

ATM abr. *TMJ : Temporo-mandibular joint. Articulation temporo-mandibulaire. Double articulation condylienne entre la cavité glénoïde du temporal et le condyle du maxillaire inférieur. Elle permet à la mandibule des mouvements de latéralité, d'élévation/d'abaissement, de propulsion/rétropulsion (par rapport au maxillaire supérieur). Cette articulation constitue le lien entre les professions d'odontologie et d'ostéopathie car elle intervient dans la mastication, la déglutition, la phonation et la respiration. Les dysfonctions rencontrées sont similaires aux macro-mouvements : latéralité (diduction) de l'ATM, élévation/abaissement de l'ATM, antéimpulsion/rétropulsion de l'ATM. Certains auteurs considèrent également qu'il existe des dysfonctions de subluxations antérieure/postérieure.

AV abr. *VA : Visual acuity. Acuité visuelle. Capacité de perception oculaire des détails de l'environnement. Plus l'acuité est élevée, plus les détails perçus sont fins. Voir *Œil*.

AVB abr. *forearm. Avant-bras. Partie du membre supérieur comprise entre le coude et le poignet.

AVC abr. *cerebrovascular accident. Accident vasculaire cérébral. L'AVC se traduit par une apparition de symptômes neurologiques consécutifs à une interruption de circulation sanguine du cerveau. Il est souvent causé par l'obturation d'un vaisseau par un caillot sanguin. Il cause couramment des hémiparésies, des hémipariésies ou des aphasies.

AVP abr. *RTA : Road traffic accident. Accident de voie publique. Les AVP sont essentiellement mis en cause par les véhicules de transport. Quelle que soit l'antériorité d'un AVP récent ou ancien, un *whiplash* est à rechercher et à corriger en priorité afin de ralentir et d'équilibrer les liquides du corps. Voir *Whiplash*. « *La collision par l'arrière à petite vitesse est un des accidents les plus communs de voiture et c'est probablement le plus sous-estimé. Contrairement à la plupart des types de collision, les collisions arrière provoquent des dégâts mineurs aux automobiles et des blessures majeures au corps. Aussi, contrairement à la plupart des blessures produites dans des accidents il n'y a généralement pas de signes visibles de blessures dans les collisions arrière.* » SEVERY, MATHEWSON & BECHTOL

AVQ abr. *Activities of daily life. Activités de vie quotidienne. Les AVQ incluent aussi bien les activités sportives que les tâches journalières (se laver, monter des escaliers, etc.). Voir *Habitus*.

Tableau 1. Damier de Sigaud.

Hypocondre droit : – foie – vésicule biliaire – angle colique droit	Épigastre : – œsophage – cardia – foie	Hypocondre gauche : – rate – angle colique gauche – estomac
Flanc droit : – côlon ascendant – rein droit	Région ombilicale : – estomac – duodénum – pancréas – intestin grêle	Flanc gauche : – côlon descendant – rein gauche
Fosse iliaque droite : – cæcum	Hypogastre : – intestin grêle – vessie – prostate/utérus – rectum	Fosse iliaque gauche : – intestin grêle – sigmoïde

Abaissement *n.m.* *lowering (lat. *bassus*, bas). Mouvement de descente volontaire ou involontaire jusqu'à un point ou un niveau plus bas. Ex. : un abaissement de scapula. Opp. *Élévation*.

Abarticulaire *adj.* *abarticular. Situé en dehors d'une articulation. Voir *Périarticulaire*.

Abaxial, ale *adj.* *abaxial. Situé en dehors de l'axe médian du corps. Voir *Axial*.

Abdomen *n.m.* *abdomen (lat. *abdere*, cacher). Région inférieure du tronc, située entre le thorax et le bassin, séparée en haut par les coupes diaphragmatiques et en bas par le plancher pelvien. Il contient les appareils urinaire et génital, ainsi qu'une grande partie de l'appareil digestif. Le *Damier de Sigaud* subdivise l'abdomen en neuf régions (Tableau 1). Voir *Pelvis, Tronc*.

Abdomino-génital, ale *adj.* *abdominogenital (lat. *abdere*, cacher).
♦ 1. Relatif à l'abdomen et à l'appareil génital. ♦ 2. Désigne les deux branches nerveuses (appelées aussi nerf ilio-hypogastrique et ilio-inguinal, ou grand et petit nerf abdomino-génital) qui partent du plexus lombaire et innervent les organes génitaux externes.

Abducens (nerf) *n.m.* *abducens nerve (syn. nerf oculomoteur externe). Sixième paire de nerfs crâniens issue du pont de Varole, il innerve le muscle droit externe de l'œil nécessaire à sa rotation vers l'extérieur.

Abduction *n.f.* *abduction (lat. *ab*, vers l'extérieur et *ducere*, conduire). Mouvement d'éloignement ou d'écartement de la ligne médiane du corps, dans un plan frontal autour d'un axe antéro-postérieur d'un membre ou

d'un segment de membre. Au niveau de l'épaule, le mouvement d'abduction se poursuit au-delà de 90° malgré le fait que le mouvement se poursuive en rapprochant le membre du corps. Voir *Écartement, Paradoxe de Codman*. Opp. *Adduction*.

Abord *n.m.* *approach. Voir *Approche*.

Acampsie *n.f.* *acampsia (gr. *a*, privatif et *kampsis*, courbé). Rigidité articulaire anormale associée à une disparition partielle ou totale de mouvement. Voir *Ankylose, Dysfonction, Impotence*.

Acanthion *n.m.* pcr. *acanthion (gr. *akantha*, épine). Point situé à la base de l'épine nasale de l'os maxillaire supérieur.

Accessibilité *n.f.* *accessibility (lat. *accedere*, accéder). ♦ 1. Possibilité d'accéder à la vie sociale malgré des capacités fonctionnelles réduites (difficulté à la marche, la vision, l'audition, etc.). En améliorant l'environnement, l'ergonomie complète l'offre de soins ostéopathiques. Voir *AVQ*. ♦ 2. Capacité pour les patients d'obtenir des soins par rapport à leurs moyens géographiques, économiques, culturels. Ex. : la systématisation des rampes pour handicapés et la lutte contre les déserts médicaux sont des mesures visant une démarche d'accessibilité.

Accessoire *adj.* *accessory (lat. *accedere*, accéder). Qualifie un paramètre complémentaire effectué dans le but de potentialiser, accentuer ou compenser une restriction de mobilité.

Accessoire de Willis (nerf) *n.m.* *accessory nerve (lat. *accedere*, accéder ; syn. nerf spinal). Onzième paire de nerfs crâniens issue du foramen jugulaire, il s'unit au nerf pneumogastrique et envoie des fibres aux muscles SCOM et trapèze.

Accommodation *n.f.* *accommodation (lat. *accomodare*). ♦ 1. Voir *Adaptation*. ♦ 2. Capacité du système visuel à focaliser sur un point précis. Ex. : accommodation à la lumière, à la distance. Voir *Pupille*.

Accouchement *n.m.* *childbirth (lat. *accubare*, se mettre au lit ; syn. parturition). Expulsion hors de la mère d'un nouveau-né et des annexes fœtales. L'accouchement se fait après une grossesse (dite à terme) de 37 à 41 semaines d'aménorrhée. Avant ce délai (prématurité) ou après ce délai (grossesse prolongée), le suivi médical est indispensable. Voir *AT, Prématurité*. « *La multiparité est une des grandes causes de ptôse viscérale, mais on s'aperçoit très vite que ce n'est pas le nombre d'accouchements qui compte, mais la manière dont ils se sont passés.* » BARRAL & MERCIER

Accrochant (trait) *adj.* *mark (lat. *croccus*, crochet). Qualifie l'utilisation du bord unguéal des doigts lors d'un traitement réflexe au niveau du derme. Cette technique vise à stimuler l'arc réflexe. Voir *Arc réflexe, Dermographie*.

Accroupissement *n.m.* *squatting. Position obtenue lorsqu'une personne debout effectue bilatéralement une flexion de hanches associée à une flexion de genoux. Il sert de test global des grands mouvements des membres inférieurs et en particulier de l'articulation du genou. À noter qu'une atteinte neurologique de la racine S1 (voire L5) empêche ou perturbe l'appui au sol nécessaire à l'effort d'accroupissement.

Accumulation *n.f.* *stacking (lat. *accumulare*). Action d'additionner et de superposer les points neutres de deux ou trois dysfonctions d'une même structure. Voir *Empilement*.

Acétabulaire *adj.* *acetabular (lat. *acetabulum*, vase). En rapport avec l'acétabulum de l'os coxal.

Acétabulum *n.m.* *acetabulum (lat. *acetabulum*, vase ; syn. cotyle). Zone de réunion des trois os constitutifs de l'os iliaque (ischion, ilion et pubis). L'acétabulum est concave en dehors. Il forme la cavité cotyloïde, donne insertion au ligament acétabulaire et s'articule avec la tête fémorale pour constituer l'articulation coxofémorale. Voir *Coxofémorale (articulation)*.

Acétylcholine *n.f.* *acetylcholine (Dale). Neurotransmetteur intervenant dans l'activation des muscles squelettiques. Voir *Muscle*.

Achille (tendon d') *n.m.* *calcaneous tendon (Achille, héros mythologique grec ; syn. tendon calcanéen). Tendon terminal du muscle triceps sural (muscles gastrocnémien et soléaire) s'insérant sur le calcanéum. La rupture du tendon d'Achille est très souvent liée à un traumatisme du sport et se traduit par une dépression visible sur le trajet du tendon. La flexion plantaire contre-résistance est impossible, mais la flexion active reste possible en position allongée grâce aux muscles fléchisseurs.

Acide γ -aminobutyrique *n.m.* *gamma-aminobutyric acid (syn. GABA). Neurotransmetteur inhibiteur du système nerveux central.

Acidifiant *adj.* *acidifying (lat. *acidus*). Qui accentue l'acidité du milieu intérieur. Tout facteur acidifiant favorise la permanence d'une inflammation. Il peut s'agir aussi bien de stress, d'aliments acides que de certains traitements médicamenteux. Voir *Acide*. « *Les aliments comme les agrumes, les tomates, les asperges, les produits laitiers et la viande rouge (entre autres) étant acidifiants, il vaut mieux ne pas en abuser.* » CHANTEPIE & PÉROT

Acidité *n.f.* *acidity (lat. *acidus*). Déséquilibre du pH neutre humain dont la concentration en H_3O^+ est inférieure à 7,40. L'acidité est majorée par le stress oxydatif et une mauvaise hygiène de vie. Un terrain acide favorise ainsi le caractère inflammatoire des troubles fonctionnels. Voir *Acidifiant*. Opp. *Alcalinité*. « *L'acidité du milieu organique favorise l'apparition et la chronicité d'une tendinite.* » CHANTEPIE & PÉROT

Acidose *n.f.* *acidosis (lat. *acidus*). Diminution du pH sanguin suite à une perturbation du système de régulation métabolique de l'organisme. La libération des dysfonctions du diaphragme permet au système respiratoire de tamponner cette acidose grâce aux ions bicarbonates par une meilleure ventilation. Voir *Acidité*. Opp. *Alcalose*.

Acinus *n.m.* *acinus (lat. *acinus*, petite baie). Petite cavité glandulaire à l'extrémité d'un canal excréteur. Un acinus (des acini) est constitué par plusieurs cellules sécrétrices disposées en grappes. Il en existe différents types (muqueux, séreux ou mixte) selon leur qualité invariable de sécrétion.

Acouphène *n.m.* *tinnitus (gr. *akouein*, entendre et *phanein*, apparaître). Bourdonnement ou sifflement perçu virtuellement par l'appareil auditif. Ce phénomène pathologique apparaît souvent chez l'homme en seconde partie de vie.

Acrocéphalie *n.f.* *acrocephalia (gr. *akros*, élevé et *kephalê*, tête). Morphologie crânienne causée par une synostose prématurée des sutures crâniennes. Le développement du crâne se fait vers le haut pour aboutir à une tête pyramidale ou en forme de tour. Voir *Craniosynostose*.

Acromial, ale *adj.* *acromial (gr. *akros*, sommet et *ômos*, épaule). Relatif à l'acromion. Voir *Acromion*.

Acromion *n.m.* *acromion (gr. *akros*, sommet et *ômos*, épaule). Processus renflé à l'extrémité distale de l'épine scapulaire, aplati d'avant en arrière. Il présente une surface articulaire pour s'articuler avec la clavicule. Voir *Acromioclaviculaire (articulation)*.

Acromioclaviculaire (articulation) *n.f.* *acromioclavicular joint (gr. *akros*, sommet, *ômos*, épaule et lat. *clavis*, clef). Articulation entre la face interne du bord médial de l'acromion et la face externe de l'extrémité latérale de la clavicule. Cette articulation plane propose des mouvements de glissements de faible amplitude. Les dysfonctions rencontrées sont : rotation antérieure et rotation postérieure de la clavicule. Voir *Clavicule*.

Actif, ive *adj.* *active (lat. *activus*). Qualifie la participation nécessaire et volontaire du patient. Ex. : le patient est actif lorsque l'ostéopathe lui demande de faire une apnée (technique d'exagération fonctionnelle) ou de contracter un membre (technique d'énergie musculaire de Mitchell) ou de se positionner. Opp. *Passif*.

Actine *n.f.* *actin (gr. *actinos*, rayon). Protéine constitutive du cytosquelette et jouant un rôle majeur dans la contraction musculaire, en particulier dans les cellules musculaires lisses, myocardiques et striées ainsi que dans les myofibroblastes. C'est son association à la myosine (actinomyosine) qui détermine la contraction musculaire. Voir *Myosine*.