

CHAPITRE 8

Néoplasmes bénignes de l'appareil génital

Fibromes utérins

Généralités

Il s'agit d'une tumeur bénigne par hyperplasie du tissu conjonctif et du myomètre. Beaucoup de fibromes sont asymptomatiques et découverts fortuitement par un examen gynécologique.

D'autres se manifestent par des ménorragies avec anémie possible, des pesanteurs pelviennes, avec parfois une pesanteur rectale, aggravées avant les règles, une pollakiurie. La patiente peut avoir elle-même noté l'apparition d'une « boule » dans le ventre.

Ces fibromes se manifestent souvent entre 35 et 50 ans, mais peuvent survenir beaucoup plus tôt chez la jeune fille, en particulier dans certaines ethnies.

Les facteurs favorisants sont mal connus, mais la balance hormonale joue un rôle certain (hyperœstrogénie, mais aussi influence de certains traitements progestatifs).

Place du traitement homéopathique

Limites du traitement homéopathique

- Les fibromes très hémorragiques entraînant anémie, gêne dans la vie sociale.
- Les fibromes volumineux entraînant des troubles de compression.
- Les fibromes qui augmentent de volume très rapidement (possibilité de contingent sarcomateux).
- Les fibromes anciens, volumineux et sclérosés.

Indications du traitement homéopathique

- Faire régresser, stabiliser, voire disparaître un myome à son tout début.
- Limiter les ménométrorragies.
- Permettre d'attendre en limitant l'évolution des fibromes, les grossesses ou la ménopause.

- Éviter la réapparition des fibromes chez des femmes jeunes, aux antécédents de myomectomie, avant la survenue d'une grossesse.
- Éviter des traitements hormonaux chez des femmes qui ont des contre-indications à ces traitements ou qui ne les souhaitent pas.

Choix du médicament homéopathique

Médicaments symptomatiques

- Aurum muriaticum natronatum 4 CH :
 - agit directement sur la paroi utérine (pathogénésie : congestion, induration des organes génitaux).
 - ▷ 5 granules 2 fois par jour.
- Aurum muriaticum kalinatum 4 CH :
 - agit sur le fibrome à tendance hémorragique.
 - ▷ 5 granules 2 fois par jour.
- Fraxinus americana 5 CH :
 - action sur le phénomène congestif devant un fibrome avec sensation de pesanteur pelvienne.
 - ▷ 5 granules 2 fois par jour.

Ce médicament ou Aurum muriaticum kalinatum peuvent être associés à Aurum muriaticum natronatum (médicament de base), chacun étant prescrit une fois par jour.

- Conium maculatum 5 CH :
 - est plus indiqué pour des petits fibromes indurés ; il s'agit d'un médicament de sclérose et d'induration ; l'indication est particulièrement intéressante chez une femme présentant aussi des nodosités mammaires bénignes avec tendance aux kystes de l'ovaire.
 - ▷ 5 granules 2 fois par jour.

Médicaments de terrain

- Calcarea carbonica 15 CH :
 - femme bien en chair, aux seins développés, souvent douloureux avant les règles ;
 - puberté souvent retardée, tendance spasmophile, fatigabilité intellectuelle et physique, frilosité, comportement lent, timide, peureux ;
 - troubles métaboliques variés du mode réactionnel psorique (allergie, surpoids, lithiase, dermatites séborrhéiques, eczéma, rhinopharyngites, tendance aux mycoses et parasitoses), ainsi que des symptômes du mode réactionnel scytique (bronchite, arthrose, hypertension, prolifération cutanéomuqueuse).
 - ▷ Une dose-globules par semaine ou en alternance avec un autre médicament de terrain.

- *Calcarea fluorica* 15 CH :
 - action sur le tissu conjonctif, souvent présence de fibromes multiples ou polylobés, indurés à tendance scléreuse, et association possible avec des mastopathies à noyaux durs.
 - ▷ Une dose-globules par semaine ou en alternance avec un autre médicament de terrain.
- L'association à *Conium maculatum* est logique.
- *Folliculinum* 15 à 30 CH :
 - association fibrome et tableau d'hyperœstrogénie (mastodynies, cycles courts, ménorragies, irritabilité, céphalées, hyperexcitabilité).
 - ▷ Une dose aux 8e et 20e jours du cycle.
- *Thuja* 15 CH :
 - médicament de mode réactionnel sycotique ;
 - sa prescription peut alterner chaque semaine ou une semaine sur trois avec d'autres médicaments de terrain.
 - ▷ Une dose-globules par semaine.

Polypes utérins

Généralités

Il existe deux localisations :

- les polypes du col qui sont pratiquement toujours bénins, mais qui peuvent saigner et récidiver après ablation ;
- les polypes endométriaux, responsables de ménorragies et découverts par une échographie ; l'évolution vers un polype cancéreux est possible, imposant le plus souvent un acte chirurgical (hystérocopie-curetage diagnostique et thérapeutique).

Place du traitement homéopathique

Indications

Les indications du traitement homéopathique sont limitées :

- prévention des récives chez une patiente ayant présenté des polypes endométriaux ou cervicaux bénins (diagnostiqués et enlevés) ;
- ou en attente d'une intervention, devant un diagnostic échographique de polype endométrial chez une patiente pauci-symptomatique.

Choix du médicament homéopathique

Médicaments symptomatiques

- *Nitricum acidum* 5 CH :
 - polypes saignant au moindre contact.
 - ▷ 5 granules 2 fois par jour.

- **Sabina 5 CH :**
 - médicament de polype utérin, saignant facilement, de condylomes anogénitaux, démangeaisons brûlantes ;
 - y penser dans un contexte de dysménorrhée, ménorragies et antécédent de condylome.

▷ 5 granules 2 fois par jour.
- **Sanguinaria canadensis 5 CH :**
 - médicament classiquement prescrit en cas de polype du nez, mais qui peut être prescrit en cas de polypes utérins, surtout s'il existe des bouffées de chaleur avec rougeur circonscrite des joues et des oreilles, brûlure de la paume des mains et de la plante des pieds.

▷ 5 granules 2 fois par jour.
- **Teucrium marum 5 CH :**
 - médicament du polype du nez, efficace également sur les polypes utérins, surtout si la patiente présente une parasitose intestinale (prurit anal).

▷ 5 granules 2 fois par jour.

Médicaments de terrain

- **Calcarea carbonica 15 CH :**
 - souvent petits polypes du col banals ;
 - chez une patiente présentant mastose, fibromes, troubles métaboliques.

▷ Une dose-globules par semaine.
- En l'absence de ce type sensible, penser à **Thuya 15 CH :**
 - en raison du mode réactionnel sycotique.

▷ Une dose-globules par semaine.

Kystes fonctionnels ovariens

Généralités

Les kystes ovariens sont le plus souvent asymptomatiques et découverts lors d'échographies abdomino-pelviennes :

- en deuxième partie de cycle, la présence d'un kyste du corps jaune est physiologique ;
- les dispositifs intra-utérins à progestérone sont pourvoyeurs de kystes typiquement bénins et la plupart du temps asymptomatiques. Ces kystes ne nécessitent pas de prise en charge thérapeutique.

Place du traitement homéopathique

Limites de l'homéopathie

- Urgence chirurgicale (ventre chirurgical, torsion d'annexe, rupture de kystes).
- Kystes organiques ou de caractère suspect imposant une coelioscopie diagnostique et thérapeutique.

Intérêts de l'homéopathie

La place de l'homéopathie est limitée aux kystes non chirurgicaux :

- kystes fonctionnels qui disparaissent et réapparaissent ;
- dystrophie ovarienne dans des suites opératoires ;
- ovaires micropolykystiques ;
- hyperstimulation ovarienne lors des stimulations en procréation médicalement assistée.

Choix du médicament homéopathique

Kystes fonctionnels lutéiniques ou folliculiniques

- En général unique, pouvant conduire à une intervention en urgence (cœlioscopie pour faux diagnostic d'appendicite à droite).
- Le traitement allopathique consiste à prescrire un estroprogestatif ou un progestatif pour bloquer le fonctionnement ovarien, sur 4 à 6 cycles.

Médicaments symptomatiques

- Apis 15 CH.
 - ▷ 5 granules à renouveler plusieurs fois par jour si douleur aiguë.
- Bryonia 5 CH.
 - ▷ En dehors d'un tableau aigu, le prescrire en association avec Apis : 5 granules 2 fois par jour de chaque.

Médicaments de terrain

- Calcarea carbonica.
 - ▷ Si la patiente correspond à la description de Calcarea carbonica, le prescrire en une dose par semaine en 15 CH

Sinon, penser à :

- Actaea racemosa 15 CH :
 - syndrome hyperœstrogénique avec kyste fonctionnel plutôt gauche, cycle court, dysménorrhée proportionnelle à la quantité des règles ; dans cette indication, bien rechercher une éventuelle endométriose qui sera à traiter différemment.
 - ▷ Une dose-globules par semaine et 5 granules 2 fois par jour si dysménorrhée.
- Thuya 15 CH :
 - en raison du mode réactionnel sycotique.
 - ▷ Une dose par semaine.
- Folliculinum 15 CH.
 - ▷ Une dose au 8e jour, une dose au 20e jour si les cycles sont irréguliers, comme régulateur hormonal.

Dystrophie ovarienne

Elle est souvent responsable d'algies pelviennes, et se présente en échographie par plusieurs zones liquidiennes annexielles ; l'indication opératoire est

rarement posée, car il s'agit souvent de patientes multi-opérées avec des adhérences pelviennes rendant une chirurgie ultérieure compliquée.

Mêmes médicaments que précédemment : Apis 15 CH, Bryonia 5 CH.

Comme il s'agit en général de suites opératoires, avec adhérences, penser à :

- Causticum 15 CH :
 - phénomènes adhérentiels.
 - ▷ 5 granules par jour.
- Hydrastis 15 CH :
 - après infection à chlamydia sur la description cœlioscopique d'adhérences épaisses, jaunâtres, exsudatives.
 - ▷ 5 granules par jour.
- Mercurius solubilis 30 CH :
 - médicaments d'infection et inflammation génito-urinaires responsables d'adhérences.
 - ▷ Une dose-globules par semaine.
- Tuberculinum residuum 15 CH :
 - médicament de fibrose.
 - ▷ Une dose-globules 1 à 2 fois par mois.

Syndrome des ovaires micropolykystiques (OMPK)

Typiquement, la patiente présente un tableau d'aménorrhée, spanioménorrhée, hirsutisme, obésité, acné et résistance à l'insuline.

Le problème chez ces patientes n'est pas celui des kystes ovariens, mais celui des dysfonctionnements endocriniens associés (*cf.* Chapitre 3).

Hyperstimulation ovarienne en cas de procréation médicalement assistée

Comme dans les kystes fonctionnels aigus, il est possible de prescrire Apis 15 CH (5 granules toutes les deux heures) associé à Bryonia 5 CH (5 granules 2 fois par jour).

Prescrire aussi un des médicaments d'intolérance à la douleur :

- Chamomilla 15 CH (5 granules 1 à 2 fois par jour ; agressivité, grossièreté et agitation face à la douleur) ;
- ou Colocynthis 5 CH (au rythme des douleurs ; amélioration par la position gènepectorale, la pression et la chaleur).

Pour améliorer la rétention hydrosodée : ADH (hormone antidiurétique) ou Vasopressine 15 CH (5 granules par jour).

Sur la notion de mode réactionnel, Thuya 15 CH (5 granules par jour) ou Natrum muriaticum 15 CH (5 granules par jour) peuvent être prescrits simultanément.