

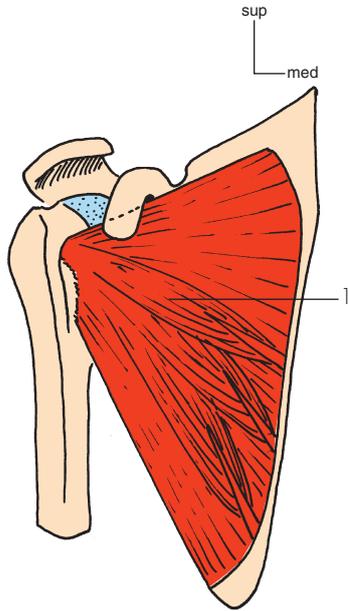
# MYOLOGIE

4

# ÉPAULE : MUSCLES DE LA COIFFE SUBSCAPULAIRE<sup>1</sup>

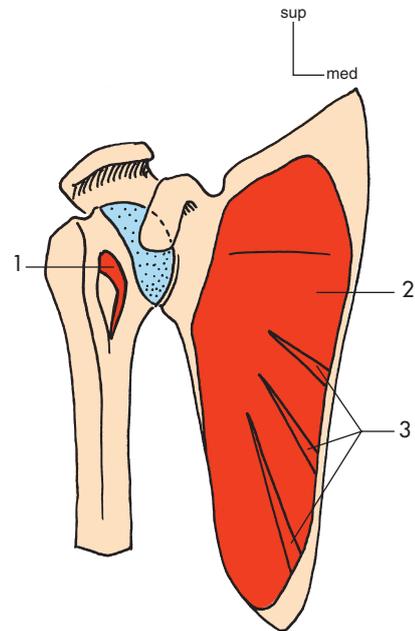
► 4-1

Muscle subscapulaire.  
1. Fibres penniformes



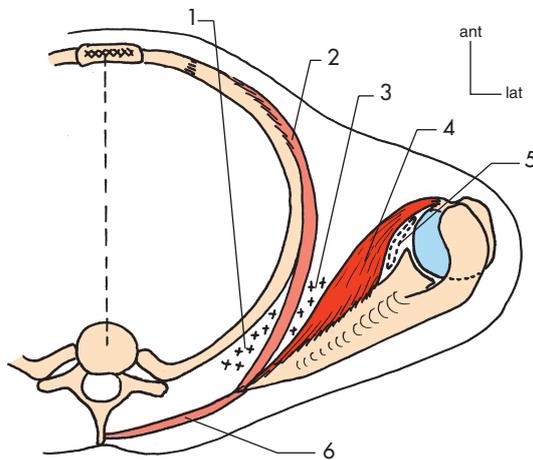
► 4-2

Insertions du subscapulaire.  
1. Terminaison  
2. Origine  
3. Lames tendineuses



► 4-3

Trajet du subscapulaire.  
1. Espace serratothoracique  
2. Dentelé ant.  
3. Espace scapuloserratique  
4. Subscapulaire  
5. Bourse synoviale  
6. Rhomboïde



<sup>1</sup> Ancien sous-scapulaire.

## Présentation (fig. 4-1)

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| groupe     | – <b>coiffe</b> de l'épaule |
| situation  | – épaule                    |
| tendu de/à | – scapula → humérus         |
| forme      | – triangulaire              |

## Origine (insertion proximale) (fig. 4-2)

|           |   |
|-----------|---|
| structure | – <b>scapula</b>  |
| partie    | – face antérieure (fosse subscapulaire)                     |
| secteur   | – toute la partie centrale + le pilier                      |
| par       | – fibres charnues<br>– et fibres tendineuses sur les crêtes |

## Terminaison (insertion distale) (fig. 4-2)

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| structure | – <b>humérus</b>                |
| partie    | – extrémité supérieure          |
| secteur   | – tubercule mineur <sup>1</sup> |
| par       | – tendon aplati                 |

<sup>1</sup> L'insertion est bordée en dedans par celle du ligament gléno-huméral moyen, qu'elle renforce.

## Trajet (fig. 4-3)

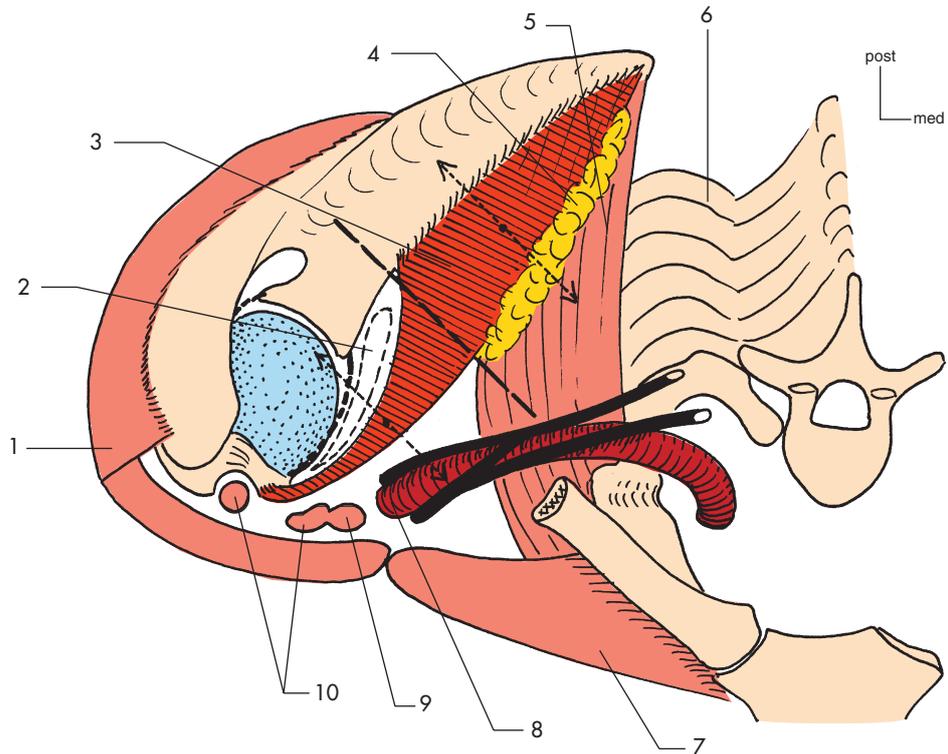
|             |   |
|-------------|---|
| loge        | – fosse axillaire   |
| obliquité   | – en dehors, en avant (en haut pour ses fibres inf.)  |
| aspect      | – triangulaire à base médiale<br>– multipenniforme  |
| topographie | 1) en rapport avec les <b>plans de glissement</b> scapulothoraciques<br>2) en rapport avec la <b>capsule ant.</b> de la scapulo-humérale (renforce le ligament gléno-huméral moyen) |

## SUBSCAPULAIRE

### ► 4-4

#### Rapports.

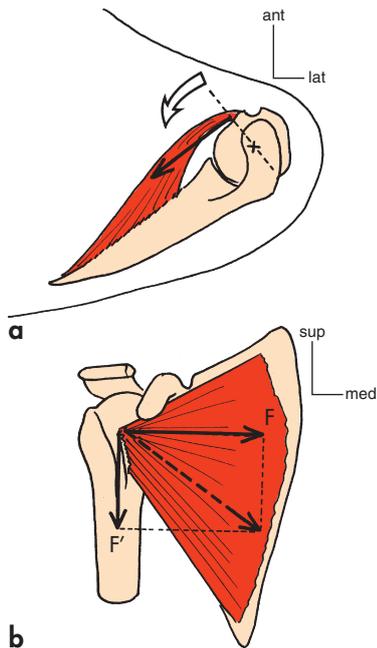
1. Delhoïde
2. Bourse synoviale
3. Subscapulaire
4. Espace cellulo-graisseux
5. Dentelé ant.
6. Cage thoracique
7. Grand pectoral
8. PVN axillaire
9. Coracobrachial
10. Court et long biceps



### ► 4-5

#### Actions du subscapulaire.

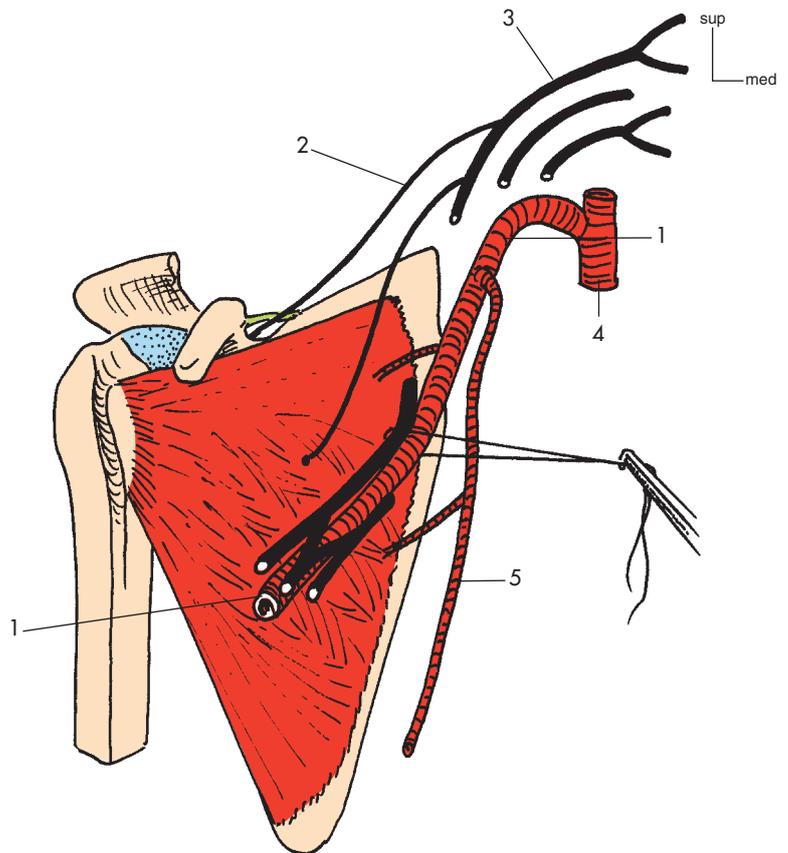
- a) Rotation médiale
- b) Adduction (F) et abaissement (F')



### ► 4-6

#### Innervation, vascularisation.

1. Artère axillaire
2. Nef suprascapulaire
3. Tronc sup. du plexus
4. Tronc brachio-céphalique
5. Artère dorsale de la scapula



| Rapports (fig. 4-4)        |   |
|----------------------------|---|
| <b>à la partie charnue</b> |   |
| en avt                     | – <b>plan de glissement</b> scapuloserratique<br>– dentelé antérieur                      |
| en arr.                    | – scapula   |
| en dd                      | – insertion du dentelé antérieur  |
| <b>au tendon</b>           |   |
| en avt                     | – <b>fosse axillaire</b> (plexus brachial + vaisseaux axillaires)<br>– deltoïde antérieur |
| en arr.                    | – bourse synoviale <sup>1</sup><br>– capsule <b>scapulo-humérale</b>                      |
| en ht                      | – bourse synoviale subcoracoïdienne et <b>coracoïde</b>                                   |

<sup>1</sup>Parfois communiquant avec la synoviale articulaire.

| Action (épaule)         |  |
|-------------------------|--|
| statique                | – <b>stabilisation</b> antérieure de la tête humérale  |
| Dynamique<br>(fig. 4-5) | – <b>rotation médiale</b><br>– adduction<br>– par ses fibres inférieures : <b>abaissement</b> de la tête |

| Innervation, vascularisation (fig. 4-6) |   |
|---|---|
| nerf                                    | – nerf <b>subscapulaire</b> (parfois en 2 nerfs : sup. et inf.)                     |
| racines                                 | – C5, C6 (du faisceau postérieur)   |
| artère                                  | – artère axillaire (+ branches de la dorsale de la scapula et de l'infrascapulaire) |

## Incidences pratiques

- *Sur le plan morpho-palpatoire*, ce muscle, non visible, n'est palpable qu'à son insertion terminale et à son bord latéral.
- *Sur le plan mécanique et pathologique*, il renforce le ligament gléno-huméral moyen et forme le **verrou antérieur** de l'épaule, face au risque de luxations antérieures. De ce fait, c'est un muscle qui est parfois sectionné puis suturé en raccourcissement afin de brider la portion antérieure de l'articulation (intervention de **Bankart**) et limiter ainsi la récurrence de certaines luxations.

## QROC sur le subscapulaire

Corrigés p. 514

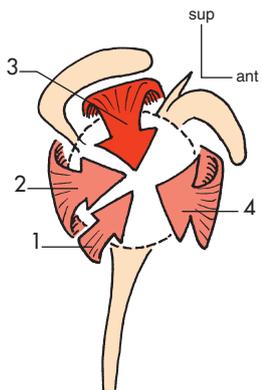
1. Quelle est l'innervation du subscapulaire ?
2. Quels sont les rapports essentiels de ce muscle ?
3. Quelle est son action ?

### SUPRAÉPINEUX<sup>2</sup>

► 4-7

Muscles de la coiffe.

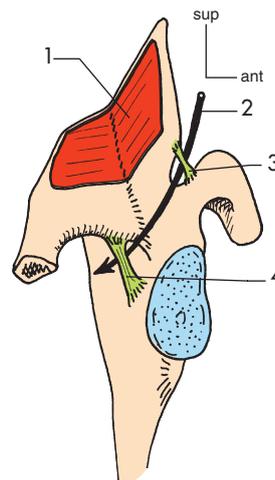
1. Petit rond
2. Infraépineux
3. Supraépineux
4. Subscapulaire



► 4-8

Origine du supraépineux.

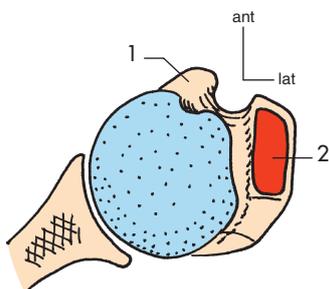
1. Supraépineux
2. Nerf suprascapulaire
3. Ligament transverse sup. de la scapula
4. Ligament transverse inf. de la scapula



► 4-9

Terminaison du supraépineux.

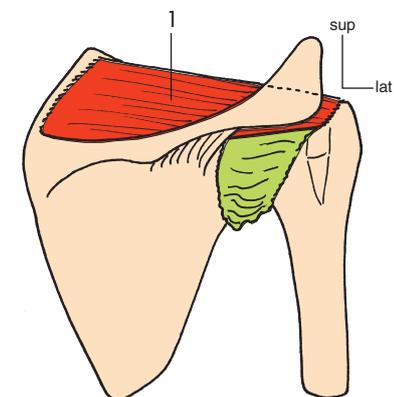
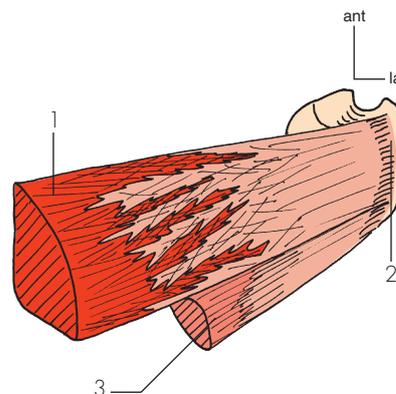
1. tubercule mineur
2. Supraépineux



► 4-10

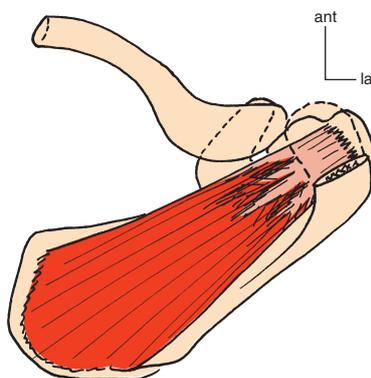
Tendon du supraépineux en vue supérieure.

1. Supraépineux
2. Tubercule majeur
3. Infraépineux



► 4-11

Trajet du supraépineux (1).



► 4-12

Vue supérieure du supraépineux (acromion sectionné).

<sup>2</sup> Ancien sus-épineux.

| Présentation (fig. 4-7) |  |
|-------------------------|--|
| groupe                  | – <b>coiffe</b> de l'épaule <sup>1</sup> |
| situation               | – épaule                                 |
| tendu de/à              | – scapula → humérus                      |
| forme                   | – triangulaire                           |

<sup>1</sup> Le terme usuel est « coiffe des rotateurs », la rotation correspond au pivotement de la tête sur la glène, avec son labrum, lors des mouvements de l'humérus (cf. Incidences mécaniques).

| Origine (insertion proximale) (fig. 4-8) |   |
|--|---|
| structure                                | – <b>scapula</b>  |
| partie                                   | – fosse supraépineuse : face postérieure du corps et face supérieure de l'épine |
| secteur                                  | – 2/3 médiaux   |
| par                                      | – fibres charnues   |

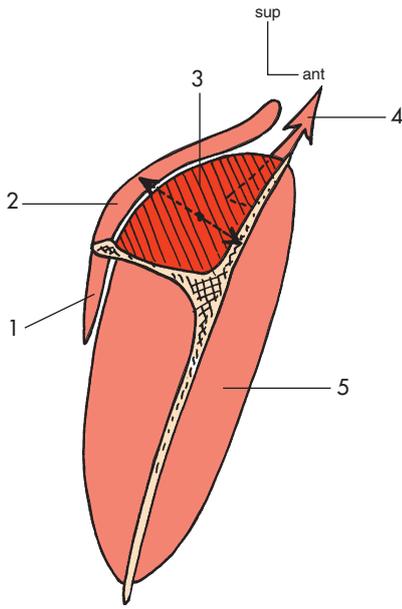
| Terminaison (insertion distale) (fig. 4-9 et 4-10) |   |
|--|---|
| structure  | – <b>humérus</b>  |
| partie   | – extrémité supérieure  |
| secteur  | – tubercule majeur <sup>1</sup> (fig. 4-9)<br>– face supérieure |
| par  | – tendon aplati <sup>2</sup> (fig. 4-10)                        |

<sup>1</sup> L'insertion juxte, sans démarcation, celle de l'infraépineux, en arrière.

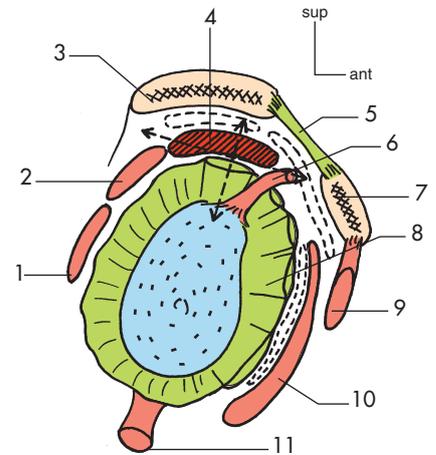
<sup>2</sup> Ce tendon est particulièrement renforcé pour résister aux conflits avec l'acromion (notamment à sa face supérieure), il remonte dans le muscle sous forme de fibres tendineuses encroisées (cf. Incidences pratiques). Il se prolonge en arr. sous celui de l'infraépineux et en avant avec celui du subscapulaire. Avec ces 2 muscles, il contribue à former l'axe.

| Trajet (fig. 4-11 et 4-12) |  |
|----------------------------|--|
| loge                       | – partie supérieure de l'épaule<br>– plan profond  |
| obliquité                  | – en dh, en avt  |
| aspect                     | – prismatique triangulaire à base médiale<br>– divisé en 2 faisceaux : ant. (le plus important) et post. |
| topographie                | 1) passe sous la <b>voûte acromiale</b><br>2) surplombe la <b>tête humérale</b> (capsule)                |

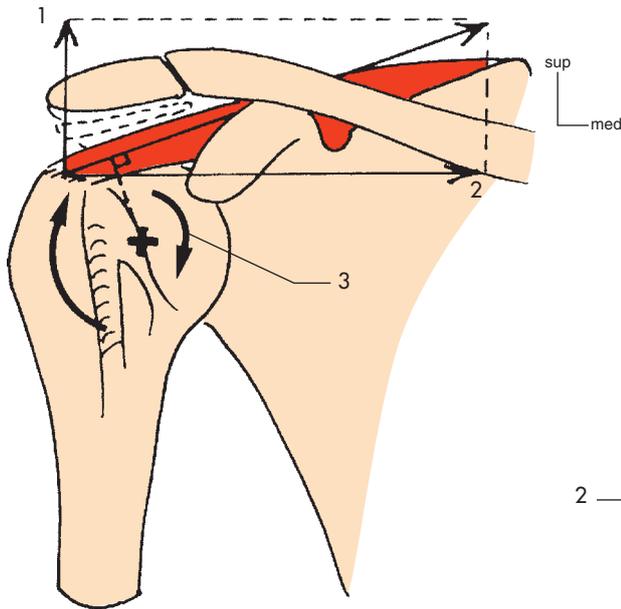
## SUPRAÉPINEUX



- **4-13**  
**Rapports à la partie charnue.**  
 1. Delfoïde post.  
 2. Trapèze moyen  
 3. Supraépineux  
 4. Élévateur de la scapula  
 (en arrière-plan)  
 5. Subscapulaire



- **4-14**  
**Rapports à la partie tendineuse.**  
 1. Petit rond  
 2. Infraépineux  
 3. Acromion et bourse subacromiale  
 4. Supraépineux  
 5. Ligament coraco-acromial  
 6. Long biceps  
 7. Coracoïde et bourse subcoracoïdienne  
 8. Capsule et ligaments  
 9. Court biceps  
 10. Subscapulaire et sa bourse  
 11. Long triceps



- **4-15**  
**Action du supraépineux.**  
 1. Force élévatrice  
 2. Force abductrice  
 3. Abaissement médial de la tête

- **4-16**  
**Innervation, vascularisation.**  
 1. Artère dorsale de la scapula  
 2. Artère subclavière  
 3. Artère et nerf suprascapulaires  
 4. Supraépineux

