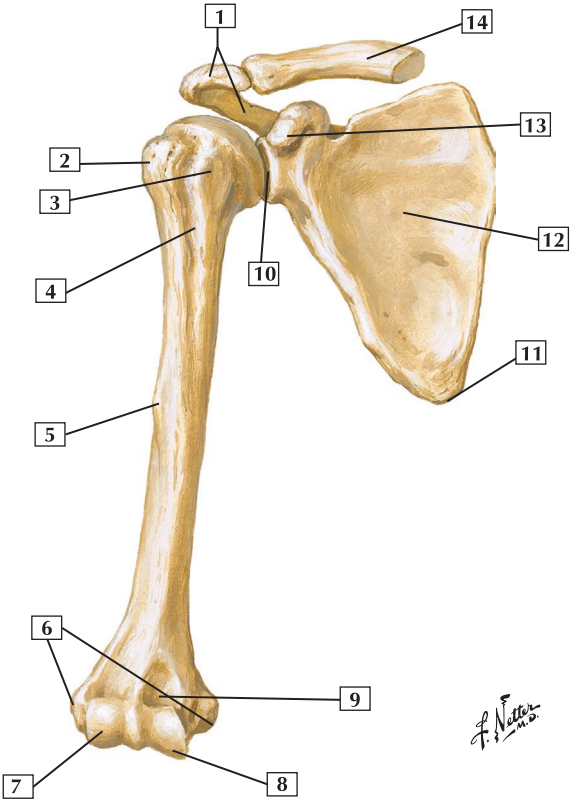
Os et articulations

Humérus et scapula : vue antérieure



1. Acromion
2. Tubercule majeur
3. Tubercule mineur
4. Sillon intertuberculaire
5. Tubérosité deltoïdienne
6. Épicondyles (médial, latéral)
7. Capitulum
8. Trochlée de l'humérus
9. Fosse coronoïdienne
10. Cavité glénoïdale de la scapula
11. Angle inférieur
12. Fosse subscapulaire
13. Processus coracoïde
14. Clavicule (*coupée*)

Commentaire – La **clavicule** et la scapula forment la **ceinture scapulaire**, ou l'épaule, qui unit le membre supérieur au tronc. La clavicule sert de traverse : elle maintient le membre supérieur à distance du tronc et le laisse libre de ses mouvements. Elle est sujette aux fractures.

La **scapula**, ou lame de l'épaule, s'articule à la fois avec la clavicule et la tête de l'humérus (articulation gléno-humérale). Dix-sept muscles s'insèrent sur la scapula. Les fractures de la scapula sont relativement rares.

L'**humérus** est un os long. Son extrémité proximale fait partie de l'articulation de l'épaule et son extrémité distale est une partie de l'articulation du coude. Le col chirurgical de l'humérus (région immédiatement au-dessous du tubercule mineur) est une région fréquente de fractures. Les fractures à cet endroit peuvent blesser le nerf axillaire du plexus brachial.

Clinique – Les **fractures** de la clavicule sont fréquentes, en particulier chez l'enfant. La fracture résulte habituellement d'une chute sur une main tendue ou d'un traumatisme direct, et siège fréquemment au niveau du tiers moyen de la clavicule.

Atlas Netter 8e édition : planche 427, voir aussi planche 192