

Fiche
1

Introduction aux processus traumatiques

■ **Traumatismes** : dommages physiques subits par le corps humain lorsqu'il est sujet à une brusque quantité d'énergie (mécanique, thermique, chimique ou radioactive) qui dépasse son seuil de tolérance, ou sont la résultante du manque d'un élément vital tel que l'oxygène (Organisation mondiale de la Santé [OMS]).

Types de traumatismes

■ **Contusion** : lésion fermée de sévérité variable et causée par un choc direct pouvant atteindre les parties molles ou osseuses. La contusion peut être ou non accompagnée d'un épanchement de sang (*ecchymoses*) et de son accumulation (*hématome*) au niveau des tissus.

■ **Plaie** : lésion du revêtement cutané ou des muqueuses dont la gravité dépend de la surface, la profondeur et la localisation. La cause peut être mécanique, thermique (*brûlure* [Fiche 2]) ou chimique et la conséquence peut être en lien avec une infection, l'hypoxie tissulaire (*nécrose*) ou la détresse circulatoire en cas de choc hémorragique.

■ **Lésion ostéoarticulaire** : blessure des tissus osseux et articulaires comprenant l'*entorse* (Fiche 3), la *luxation* (Fiche 4) et la *fracture* (Fiche 7).

Signes et symptômes

- **Aspect visuel** : œdème, hématome, perte des repères anatomiques ou modification morphologique.
- **Sensibilité** : présence d'une douleur plus ou moins intense ou altération de la sensibilité (paresthésie, anesthésie, hypoesthésie, hyperesthésie).
- **Motricité** : limitation des mouvements ou altération du tonus musculaire (hypotonie ou hypertonie).
- **Signes de sévérité** : troubles neurologiques, détresse respiratoire, signes de choc (hypotension persistante malgré un remplissage vasculaire adapté pouvant être associé ou non à des signes d'hypoperfusion : extrémités froides, marbrures, polypnée ou bradypnée, cyanose, tachycardie ou bradycardie, oligurie).