

Histoire du sport et de la médecine au sein de la Fédération française d'athlétisme

F. Depiesse, P. Edouard, A. Bruneau, M.-M. Agbojan, F. Colle, F. Perla, J. Pruvost

PLAN DU CHAPITRE

- Histoire de la Fédération française d'athlétisme 2
- La Fédération française d'athlétisme et ses liens avec le milieu associatif 2
- Disciplines de l'athlétisme 3
- Histoire de la commission médicale fédérale 3

Résumé

On court, on lance et on saute depuis le XIX^e siècle en France. Créée en 1920, la Fédération française d'athlétisme (FFA) a 122 ans et une représentation médicale en son sein quasiment depuis les débuts.

Histoire de la Fédération française d'athlétisme

Vers 1880, ce sont les étudiants et les lycéens français en particulier parisiens, qui s'organisent pour lancer le sport à la mode anglaise, fuyant les tristes séances de gymnastique dans des préaux poussiéreux. Au jardin du Luxembourg ou dans la salle des « pas perdus » de la gare Saint-Lazare, naissent des compétitions entre étudiants. Le premier club d'athlétisme français est le Racing Club de France, créé en 1882 par les élèves des lycées Monge, Rollin et Condorcet à Paris, puis, l'année suivante, le Stade Français est lancé par les élèves du lycée Saint-Louis (Paris). En 1884, des statuts établissent l'aspect omnisports des clubs et le principe d'amateurisme. Le premier championnat sur notre territoire voit le jour en 1886 à la Croix-Catelan, opposant des Belges, des Anglais et des Français. Le programme comportait : 100 m, 400 m, 1 500 m et 120 m haies. On peut considérer que c'est la date de naissance de l'athlétisme en France. Les concours (sauts et lancers) n'apparaissent qu'en 1892. Imprégné de culture anglosaxonne et d'hellénisme, le baron Pierre de Coubertin se jure de rétablir les jeux Olympiques, imitant ceux de l'antiquité. En 1894, un Congrès de fédérations sportives françaises et internationales est réuni à la Sorbonne, il entérine la création du Comité international olympique (CIO) et le retour des Jeux olympiques. En 1896, les premiers jeux Olympiques de l'ère moderne se dérouleront à Athènes, rassemblant 285 sportifs de 13 nations, l'athlétisme y est présent.

En 1887, est créée l'Union des sociétés françaises de course à pied (USFCP) qui deviendra en 1889, l'Union des sociétés françaises de sports athlétiques (USFSA), ébauche de la future Fédération française d'athlétisme. Chaque sport prenant progressivement son autonomie, surtout après la guerre de 1914-1918. En 1912, la fédération internationale, « *International Athletics Amateur Federation* » (IAAF), voit le jour et reconnaît les premiers records du monde (elle s'appellera ainsi, jusqu'en 2001, puis « Association internationale des fédérations d'athlétisme » jusqu'en 2019 puis *World Athletics* aujourd'hui). Le 20 novembre 1920 est créée la Fédération française d'athlétisme (FFA). Elle sera reconnue d'utilité publique par le décret du 7 avril 1925. Elle rassemble alors près de 800 sociétés ; notons qu'elle couvre aussi le basket dont elle se séparera en 1933.

La Fédération française d'athlétisme et ses liens avec le milieu associatif

La Fédération française d'athlétisme (FFA) est une association régie par la loi de 1901. C'est une fédération sportive agréée par l'État français. La FFA regroupe l'ensemble des clubs faisant pratiquer l'athlétisme. Le siège actuel de la FFA se situe : 33, avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris. Elle est reconnue par et affiliée à la fédération internationale qui régit l'athlétisme mondial nommée la *World Athletics* depuis 2019. La FFA a des liens forts avec plusieurs entités comme la *European Athletics* qui régit les compétitions de l'athlétisme européen, la *World Master Athletics* (WMA) pour les athlètes de plus de 35 ans appelés « masters » (anciennement « vétérans »), et l'*International Trail Running Association* (ITRA)

qui régit le trail international. Sur le plan olympique, la FFA est aussi affiliée au Comité national olympique et sportif français (CNOSF), lui-même né de la fusion en 1968, du Comité national des sports (CNS) et du Comité olympique français (COF). L'athlétisme fait partie des jeux Olympiques depuis leur création à l'ère moderne (1896), et on l'appelle parfois le premier sport olympique.

La FFA a aussi des liens forts avec les fédérations multisports scolaires, universitaires, handisport et d'autres dites affinitaires qui font pratiquer l'athlétisme à leurs adhérents.

Disciplines de l'athlétisme

L'athlétisme recouvre un grand nombre de spécialités qui en font un sport complexe et varié, et dont l'activité se déroule tout au long de l'année, comme : l'athlétisme de stade en extérieur ou en salle, comprenant les courses, les sauts, les lancers et les épreuves combinées ; la marche sur piste ou sur route ; le cross-country en pleine campagne, mais aussi les épreuves hors stade comme le marathon, la course en montagne, le trail, le 24 heures, le 100 km, et la marche nordique en France.

- **L'athlétisme de stade** se subdivise en courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche avec des variantes en fonction des catégories d'âge et de sexe.
- **L'athlétisme en salle** reprend en partie les épreuves de stade mais aménagées en raison de l'exiguïté des installations.
- **Le cross-country** : parcours en pleine nature, sur terrains variés en sols et en profils, comportant des obstacles naturels (troncs d'arbres, petits ruisseaux, buttes de terre, etc.), il se pratique sur des distances allant de 3 à 12 km selon les catégories d'âge et de sexe. Le cross se pratique essentiellement en période hivernale.
- **Les épreuves hors stade** : souvent issues de la mode du jogging, de distances libres ou de parcours de ville à ville, les courses sur route évoluent vers des distances définies et précisément mesurées pour obtenir un « label » puis reconnaître des records et décerner des titres nationaux et internationaux comme le 10 km, le semi-marathon et le marathon (42 km 195), mais aussi des épreuves de longue durée comme le 100 km ou les 24 heures. Depuis quelques années, sont organisées des courses en montagne, qui jouent plus sur le profil que sur la distance et des trails en milieu naturel sur plusieurs distances.

Depuis 2009, des compétitions de marche nordique sont organisées et la discipline est structurée par la FFA par délégation du ministère chargé des Sports.

Plus de détails sur les disciplines de l'athlétisme sont présentés dans le [chapitre 4](#).

Histoire de la commission médicale fédérale

Comme toute fédération sportive, la FFA a désigné depuis les années 1939 (date des premières traces d'une commission médicale nationale), pour aider et conseiller son comité directeur sur les questions de santé (voir le [chapitre 3](#) sur la réglementation fédérale), une commission médicale nationale (obligatoire légalement

Encadré 1.1**Médecins élus au comité directeur de la FFA**

- Francis Genson de 1981 à 1988.
- Jacques Pruvost de mars 1988 à fin 2000.
- Martine Prevost de 2000 à 2013.
- Pierre Hertert de 2013 à 2021.
- Martine Prevost de 2021 à...

depuis les années 1980) avec un président nommé par le comité directeur et un médecin élu au comité directeur ([encadré 1.1](#)), qui peuvent être différents. Depuis, plusieurs présidents de la commission médicale nationale, aussi parfois appelés médecins fédéraux nationaux, se sont succédé ([encadré 1.2](#)). On a aussi retrouvé la notion de conseiller scientifique et médical du président dans les années 1922 à 1927 puis en 1933 avec le Dr Alfred Thooris. Le professeur Gérard Saillant de la faculté de médecine de Paris (Pitié-Salpêtrière) occupera un poste équivalent

Encadré 1.2**Liste des présidents de la commission médicale de la FFA**

De 1922 à 1927, il y avait une commission scientifique présidée par le docteur Alfred Thooris que l'on retrouve aussi en 1933 comme conseiller scientifique de la FFA.

La notion de médecin fédéral semble apparaître en 1945, on retrouve une commission médicale en 1939, sans trouver son président... elle a été dissoute le 2 septembre 1944 lors de la première réunion de la FFA à la Libération.

Pour la commission médicale de la FFA, voici la liste des présidents de la commission médicale nationale (aussi appelés médecins fédéraux nationaux) selon les revues fédérales et les procès-verbaux de la FFA.

- Henri Calvet : 1945-1948.
- Pierre Mathieu : 1948-1958 (déjà actif en 1933).
- Maurice Delnatte : 1959.

Probablement à nouveau Pierre Mathieu.

- Robert Andrivet : 1966-1978.
- Roland Krzentowski : 1979-1982.

En 1982, Gérard Saillant a été chargé de restructurer la prise en charge médicale de la FFA dans l'optique des JO de 1984. Il a été coordonnateur de la commission médicale, nommé par le président de 1982 à 1984.

- Guy Fichelle : décembre 1982-octobre 1983.
- Gabriel Dollé : octobre 1983-mars 1990.
- Jacques Pruvost : mars 1990-1997.
- Bechir Boudjemaa : 1997-2005.
- Frédéric Depiesse : 2005-novembre 2019.
- François Perla en 2020.
- Florence Colle depuis 2021.

Source : merci à Luc Volland président de la Commission de la documentation et de l'histoire de la FFA.

dans les années 1982 à 1984 pour restructurer et accompagner la FFA vers les JO de 1984 sous l'impulsion du directeur technique national (DTN) Jean Poczobut. La notion de médecin fédéral régional au sein des ligues régionales apparaît officiellement dans les documents fédéraux vers 1984. Il y a sûrement eu des médecins investis bien avant dans les régions mais pas obligatoirement des commissions médicales régionales in extenso.

Depuis les années 1970, le fonctionnement de l'entourage médical des équipes de France nécessite une équipe large d'intervenants professionnels de santé (en particulier avec à leur tête un médecin d'équipe nationale salarié de la FFA depuis les années 2000 et/ou mis à disposition par l'État entre 1980 et 2000). Ces professionnels intervenants occasionnels ou salariés vont en stages et en compétitions, auprès des athlètes pour assurer leur sécurité sanitaire.

Au plan international, plusieurs médecins français ont siégé dans les commissions médicales et/ou antidopage mondiales et européennes ([encadré 1.3](#)).

Encadré 1.3

Médecins français ayant siégé ou siégeant dans les commissions médicales et/ou antidopage mondiales et européennes

Commission médicale (IAAF)

- Dr Robert Andrivet, membre de la commission médicale de 1970-1981.
- Dr Stéphane Bermon, membre de la commission médicale et antidopage de 2005-2017, puis embauché par l'IAAF puis la *World Athletics* comme directeur du département santé et science.
- Dr Frédéric Depiesse, membre de la commission médicale et antidopage 2003-2011.
- Dr Frédéric Depiesse, membre de la commission santé et sciences de 2015-2019.
- Dr Gabriel Dollé, membre de la commission médicale et antidopage de 1991-1993 puis embauché par IAAF comme directeur médical et antidopage.
- Dr André Gédéon, membre de la commission médicale de 1981-1987.

Commission médicale et antidopage (*European Athletics*)

- Dr Frédéric Depiesse, membre de la commission médicale et antidopage de l'EA de 2011 à 2019.
- Pr Pascal Edouard conseiller scientifique officiellement depuis 2019 (et en pratique depuis 2013), en cours en 2022.

European Master Athletics

- Pr Martine Prevost : déléguée antidopage et sanitaire depuis 2019.

Pour en savoir plus

Site internet de la Commission de la documentation et de l'histoire (<http://cdm.athle.com>).

